



Nieuwsbrief

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

April 2015

advertentie



Voor de leukste handgemaakte kraamcadeaus,
ook met de naam van je kindje.

Nu 10% korting met code **PUK010FIT** (geldig tot 01-06-2015)



Schitteren op Koningsdag

Onze selectieleden zullen tijdens Koningsdag een spectaculaire demonstratie geven op het gemeente-plein in Lisse. Meer dan dertig turnsters en een turner laten hun talenten zien op trampoline, airtumbling en in de acrobatiek. Kom je kijken?



Wedstrijden Amsterdam

Vele selectiemeiden hebben deze periode turnwedstrijden in Amsterdam. Zo ook Bo Struive, Celine Havenaar en Zahra Bierman, die op 14 april onze vereniging vertegenwoordigden in de hoofdstad. Elk in hun eigen leeftijdscategorie en niveau. Bo haalde als junior in de 4^{de} divisie een 35^{ste} plek. Celine werd eveneens 35^{ste} in de 5^{de} divisie. Bij de senioren werd Zahra 32^{ste}.

Twee weken later kwamen Tiara Juffermans en Lieke Roggekamp in actie. Tiara turnde in de 5^{de} divisie voor Jeugd 2 naar een naar een 26^{ste} plaats. Voor Lieke was het haar eerste regionale turnwedstrijd en met succes; bij instap D1 haalde zij een uitstekende 13^{de} plaats. Gefeliciteerd meiden!

Woord van het bestuur

Eindelijk is het dan zover.... We zijn verhuisd!! Met weer veel vereende krachten hebben een groep vrijwilligers alle spullen van de Heereweg naar de nieuwe sporthal verhuisd. Een hele klus om alles daar weer een plekje te geven maar het is gelukt. Na een geslaagde openingsdag hebben we allemaal heel veel zin om in de mooie nieuwe zaal te gaan sporten!

Maar er staan nog meer leuke dingen op de agenda. Zoals de mozaïekwedstrijd... In de middag van woensdag 15 april kunnen we de bloemen ophalen en dan volgen een paar lange, maar vooral gezellige dagen steken. We rekenen op veel kleine en grote handen zodat we met z'n allen weer wat mooi neer kunnen zetten. Maar dat het gezellig wordt is ook belangrijk, want we moeten onze titel van vorig jaar "gezelligste steekclub" verdedigen!! Dus iedereen is vanaf 15 april van harte welkom om te komen helpen. Dit jaar steken we in mijn tuin aan de Narcissenstraat nummer 6 in Lisse. Het mozaïek willen we neer zetten voor het nieuwe sportcomplex.

Op 18 april is daar namelijk ook de Turn- & Fundag zodat onze mozaïek door heel veel mensen bewonderd kan worden, want we hebben al ruim 400 inschrijvingen! Spannend zo'n eerste grote evenement in de nieuwe sporthal! Dus veel leuks voor de boeg!

Susan Schoone – Algemeen bestuurslid



Wennen aan de nieuwe sporthal

Tijdens de Opening van De Waterkanten konden Lissenaren de nieuwe sporthal bewonderen, demonstraties bekijken van diverse sporten of zelf meedoen.

Natuurlijk was Fit aanwezig met een informatiestand en met een Airtrack en trampoline waarop kinderen de hele dag konden gymmen. Zo nu en dan gaven enkele selectieleden een korte demonstratie.

Inmiddels heeft een aantal van jullie zelf al in de nieuwe gymzaal mogen gymmen. En.... ben je al gewend?



Benieuwd naar lesroosters, wedstrijduitslagen en actueel nieuws? Meer informatie over onze gymnastiekvereniging vind je op onze website: www.fitlisse.nl en op www.facebook.com/fitlisse

OP DE AGENDA...

4&12 apr. | Turnwedstrijden

Meisjes, Den Haag

15 t/m 17 apr. | Bloemsteken

Kom helpen op Narcissenstraat 6.



18 apr. | Turn- en Fundag

Met 'fun'-gedeelte door Jump Freerun en Dancemasters Welkom

20 t/m 25 apr. | Kijklessen

Buitenschoenen uit graag!

27 apr. | Koningsdag

De selectieleden geven een demonstratie. Kom je kijken? 11.00 uur op het gemeenteplein in Lisse.

Turnen en vooral véél fun!

Door: Claudio Booij en Erika de Kooker

Op 18 april zal de eerste Turn&Fun dag in Lisse worden georganiseerd. Meer dan 400 kinderen kunnen die dag in ons nieuwe sportcentrum De Waterkanten laten zien wat ze kunnen tijdens de wedstrijd, maar ook daarna tijdens het 'fun'-gedeelte.

Dat 'fun' gedeelte is dit keer extra speciaal, omdat er met JUMP Freerun een echt freerun parcours wordt neergezet! Hier kan iedereen (ook broertjes en zusjes) onder professionele begeleiding eens proberen hoe het is om te freerunnen.

Ook zullen we springen op de tumblingbaan en airtrack van Fit, en wordt er gedanst onder leiding van Dancemasters Welkom. Kortom, een drukke, leuke en toch wel spannende eerste keer voor Fit en haar leden. We hopen dat iedereen er veel plezier aan gaat beleven, tot dan!



Even voorstellen.... Ted Freriks

Ik ben Ted Freriks, 55 jaar oud, en sinds een jaar actief in het bestuur van Fit. Ik woon sinds kort samen met mijn vriendin Saskia, zij stimuleert mij in alles wat ik doe en ik ervaar heel veel steun aan haar. Mijn twee zonen van 26 en 24 jaar oud wonen ook nog bij mij en mijn dochter van 18 woont om de maand bij mij. Gezellig druk dus eigenlijk wel. En dat allemaal nog aan de Heereweg waar vroeger onze bakkerswinkel met bakkerij was gehuisvest, de winkel eronder is nu Uitzendbureau de Koning.

De meesten van jullie kennen me wel als bakker Freriks maar sinds ik mijn zaken verkocht heb, nu ruim vijf jaar geleden, heb ik tijd om me in te zetten als vrijwilliger voor verschillende organisaties zoals Fit.

Als ondernemer had ik gewoon geen tijd voor sport en bestuur maar na de verkoop van de zaak ben ik gaan zoeken naar een geschikte sport voor mij en zo ben ik uiteindelijk bij Fit terecht gekomen bij de gymnastiek. In mijn jeugd was het de Spartaan waar ik sportte. Het afwisselende programma bij FIT sprak me enorm aan en ik merk dat ik bij deze vorm van sport alle spieren in mijn lijf belastte, dat voelt goed. Bovendien is het clubje van de zaterdagochtend erg gezellig en we stimuleren elkaar om er elke zaterdagochtend weer te zijn. Daarnaast zwem ik ook nog twee keer per week. Wandel ik erg veel en soms probeer ik nog wat aan hardlopen te doen. Als toeschouwer van sporten op TV of aan de zijlijn hebben ze niet zoveel aan mij, alleen het Nederlands voetbalteam volg ik wel maar daar blijft het dan wel bij.

Mijn werk is zeer divers, deels bij een computerbedrijfje waar ik oude computers die door bedrijven worden afgedankt weer bruikbaar maak voor de consument. Voorts ook een stukje bij de cultuurhistorische vereniging Oud Lisse waar ik o.a. bezig ben om de beeldbank van gemeente Lisse mede op te zetten, En als laatste ben ik ook een aantal uren te vinden bij de Bloembollen Keurings Dienst in Lisse.

Ik vind het heerlijk om lange wandelingen te maken of er op uit te trekken met de fiets of de auto met de fiets achterop. Maar een avond bij de open haard met een glas wijn is ook iets wat ik graag doe. Ik ben niet zo'n lezer maar ik kijk wel graag naar films en luister graag muziek van rock tot klassiek meer de muziek uit de jaren 60 tot 90 heeft wel mijn voorkeur. Als echte Hi-Fi liefhebber mag ik ook graag nog een stukje "vinyl" draaien. De draaitafel is al jaren geleden weer in ere hersteld en ik vind het leuk om ieder 20 minuten weer een nieuw plaatje op te mogen zetten.

Ook heb ik na verkoop van de zaak het kamperen weer herontdekt en trek de laatste jaren met onze "sleurhut" naar onze Franse zuiderburen. Er is wat meer tijd om de vakantie voor te bereiden en ook wat meer tijd om vakantie te vieren, dus dan is kamperen een geweldige manier om tot rust te komen. Vooral de planning in de weken voor vertrek vind ik al een beetje vakantie vieren, vooral als we dan nog een weekendje "proefkamperen" als het weer dat toelaat.

De rest houden jullie tegoed, of misschien tref ik jullie wel ergens aan de zijlijn van de knallende activiteiten die FIT voor iedereen steeds weer weet te organiseren.

