



# Nieuwsbrief

## Algemene Gymnastiekvereniging Fit

Februari 2015

advertentie



Voor de leukste handgemaakte kraamcadeaus  
[www.pukkiez.nl](http://www.pukkiez.nl)



### Beste lotenverkopers

Dankzij de verkoop van 540 loten, heeft de Grote Clubactie 1296 euro opgebracht. Dat hoge aantal is mede te danken aan Kirsten Lagerwerf (34 loten), Fleur van Steijn (31 loten) en Jake Havenaar (30 loten). De beste lotenverkopers zijn in de gymzaal verrast met een megazak spek en een bioscoopbon.



### Kom je naar de kijkles?

Mam, wil je nog even blijven? Pap, als je mij straks ophaalt, kom je dan nog even kijken? Je bent vast ook nieuwsgierig wat jouw kind op de gymlessen allemaal leert. Fit vindt het natuurlijk fijn als er veel interesse is. Daarom willen wij als vereniging ongeveer eens per zes weken een kijkles inplannen. De eerste reeks is gepland van 2 t/m 7 maart.

Het is bedoeling dat ouders tijdens de overige gymlessen van het seizoen in de kleedkamer wachten totdat de leiding de deuren opent, zodat de overgangen tussen de lessen soepel en rustig verlopen.

Meer informatie volgt in een aparte mail.

### Woord van het bestuur

Dit is de eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar. Een jaar waarin veel staat te gebeuren. Op het moment van schrijven heeft Fit al twee geslaagde evenementen achter de rug. Op 11 januari organiseerde Fit – in het kader van 50 jaar Poelpolder – een gymfeest in de gymzaal aan de Ruishornlaan. Ruim 70 enthousiaste kinderen genoten al gynnend van een twee uur durend gymprogramma. Menig ouder vroeg ons zelfs of we hier geen jaarlijks terugkerend gymfeest van wilden maken.....wie weet!

Op 7 februari heeft de jeugd van Fit zijn/haar turnkunsten kunnen laten zien op de jaarlijkse onderlinge wedstrijden. Verderop in deze nieuwsbrief kunnen jullie daar een uitgebreid verslag van lezen. Gelukkig werden deze onderlinge wedstrijden voor de laatste keer georganiseerd in de sporthal Ter Specke. Ik zeg gelukkig, niet vanwege de locatie, maar omdat het iedere keer weer een hele uitdaging is om alle turntoestellen “zonder kleerscheuren” af te leveren in de sporthal (met dank aan de organisatie en het “sjouwteam”). Volgend jaar turnt de jeugd haar onderlinge wedstrijd namelijk in het nieuwe sportcomplex: de Waterkanten.

Goed, zo lang hoeven we gelukkig niet te wachten want over 44 nachtjes slapen is het nieuwe sportcomplex al klaar. Op zaterdag 21 maart is de grote opening. Fit zal hier ook bij aanwezig zijn, dus noteer in jullie agenda. Dit betekent wel dat we binnenkort afscheid moeten gaan nemen van onze oude - maar voor heel veel fitters zo vertrouwde- gymzalen. Wat zullen we die gymzaallucht gaan missen! De meeste groepen (uitgezonderd de gymnasten uit Lisserbroek) zullen dan ook gaan verhuizen naar de Waterkanten. We houden jullie natuurlijk op de hoogte. Een aantal bestuursleden en leiding heeft al even het sportcomplex van binnen mogen zien. Ik ga niet veel verklappen maar het was.....MOOI!!!!

Erika de Kooker – algemeen bestuurslid en leiding



### Leiding gezocht!

Wij zijn op zoek naar enthousiaste leiding voor verschillende groepen en leeftijden. Het liefst gediplomeerd, niveau 2 of 3 of sportopleiding. Heb je dit niet, maar heb je wel ervaring? Neem dan toch contact met ons op. Een opleiding via Fit hoort tot de mogelijkheden.

Lijkt het je leuk om ons gezellige team te versterken of heb je vragen hierover, neem dan contact op met: Ton Wildenburg: 06-42262526 of mail naar: [tonwildenburg@fitlisse.nl](mailto:tonwildenburg@fitlisse.nl)



## OP DE AGENDA...

### 21 feb. – 1 maart | Vakantie

Geen lessen, met uitzondering van selectiegroepen.

### 2-7 mrt. | Kijklessen

Buitenschoenen uit graag!

### 7 mrt. | Turnwedstrijden

Amsterdam, 4<sup>de</sup>, 5<sup>de</sup>, 6<sup>de</sup> divisie

### 14 mrt. | Turnwedstrijden

Amsterdam, 4<sup>de</sup>, 5<sup>de</sup>, 6<sup>de</sup> divisie

### 21 mrt. | Opening sport-complex De Waterkanten

### 28 mrt. | Turnwedstrijden

Amsterdam, Meisjes D1

## Goede voornemens?

Zoek je een gezonde en betaalbare manier om het weekend mee te beginnen? Kom dan eens kijken bij het lesuur op zaterdagochtend: Fit-Actief!. Bedoeld voor alle mannen en vrouwen van 40+ die lekker in beweging willen blijven.

Het accent van de les ligt op conditieverbetering door middel van circuittraining en allerlei spelvormen als basketbal, volleybal of hockey. Ook lenigheids- en rekoefeningen komen aan bod.

### Meer informatie

Fit-Actief! wordt gegeven op zaterdagochtend van 9.00 tot 10.00 uur in de gymzaal aan de Ruishoornlaan in Lisse. Meer informatie vind je op [www.fitlisse.nl](http://www.fitlisse.nl). Of bel met trainer Peter van Denzen: 0252-411082. Uiteraard ben je ook zonder aanmelding van harte welkom in de les.



## Onderlinge wedstrijden

Het was zaterdag 7 februari weer een echte Fit-dag. Niet alleen op de turntoestellen maar ook organisatorisch een geslaagde onderlinge wedstrijd! Het lijkt nogal eenvoudig, maar een dag als dit gaat niet zomaar. Maanden oefenen voor de deelnemers, als leiding proberen het beste uit je pupil te halen - en moed in te spreken- en als organisatie een perfect draaiboek in elkaar zetten. Met als resultaat: geslaagde wedstrijden!

En wat is er goed gepresteerd; het ene moeilijker dan het andere, maar talent is zeker aanwezig in onze vereniging. De vele toeschouwers genoten ook van de sprong- en turnonderdelen. De grootste winnaars van de dag waren Bas Franse en Maud Chaudron. Zij haalden het hoogste dagtotaal en sleepten daarmee een wisselbeker in de wacht.

Met een flitsende demonstratie van de springgroepen werden het ochtend- en middagdeel afgesloten. Na de prijsuitreiking aan de allerbesten en een diploma voor iedereen was de onderlinge wedstrijd weer voorbij. Iedereen bedankt voor zijn/haar inzet en hulp. En volgend jaar? Dan natuurlijk weer, maar dan in een prachtige, nieuwe sporthal!



## Geef je op voor ZOKA!

Ook deze zomer worden er weer de KNGU Zomerkampen georganiseerd in de bossen van Beekbergen voor alle kinderen tussen de 6 en 18 jaar. Inmiddels heeft een aantal kinderen zich alweer ingeschreven voor het zomerkamp met dit jaar als thema: **Planeet Zomerkampen!** En inschrijven is nog steeds mogelijk.

Je kunt jezelf of je kind nog inschrijven tot **28 februari**. Je kunt kiezen voor het gewone zomerkamp, of voor het gymkamp. Naast het gewone dagprogramma wordt er dan nog iedere dag geturnd in een echte turnhal.

### We zoeken ook nog ZOKA-leiding!

Voor week 6 (9 t/m 15 augustus) zijn wij ook nog hard op zoek naar enthousiaste leiding. Ken je iemand die graag mee wil als begeleider? Of ben je zelf 18 jaar of ouder en vind je het leuk om leiding te zijn tijdens een week zomerkamp?

Voor meer informatie over het kamp kun je contact opnemen met Wilbert, [wilbertdekker@hotmail.com](mailto:wilbertdekker@hotmail.com) of kijk op [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl)



## Jurycursus gestart

Op 27 januari zijn Annemarie van der Zijden, Danique Wildenburg en Wilbert Dekker gestart met de jurycursus Turnen Dames 1. Tijdens deze cursus leren zij alles over het beoordelen van oefeningen en het kunnen berekenen van het correcte cijfer. Juryleden zijn voor een turnvereniging onmisbaar omdat elke vereniging per (regionale) wedstrijd namelijk zelf ook juryleden moet aanleveren. Op dit moment is er een groot tekort aan juryleden wat in de toekomst kan leiden tot minder wedstrijden. Daarom zijn we heel blij dat onze vereniging er binnenkort drie nieuwe juryleden bij heeft en wensen ze hierbij nog veel succes met het verdere verloop van de cursus.