



Nieuwsbrief

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

juni 2015

advertentie



Voor de leukste handgemaakte kraamcadeaus

www.pukkiez.nl



Belangrijke informatie voor ouders

Kom je jouw kind ophalen van de gymles? En is hij of zij 10 jaar of ouder? Dan vragen we je om voortaan op de gang of in de hal te wachten. Dit voor de privacy van de kinderen.

Is jouw kind jonger dan 10 jaar? Dan nodigen we je graag uit om te helpen met op- en afbreken van het lesmateriaal. Daarvoor worden op dit moment beschrijvingen gemaakt met foto's van opstellingen. Zo kun je zien wat de bedoeling is. De leiding zal samen met jou opbouwen en aanwijzingen geven.

De assistentes beginnen dan alvast met de namenlijst en de warming-up. We willen dit om twee redenen. Ten eerste vinden we dat het te zwaar werk is voor de kleinste kinderen. Ten tweede maken we op deze manier optimaal gebruik van de lestijd. Alvast bedankt voor jouw hulp!



Leuk en leerzaam

Ben jij net als jouw kind dol op turnen? Doet je kind regelmatig mee aan wedstrijden? Gaat je graag kijken? Dan ben je bij Fit van harte welkom voor het volgen van een jurycursus. Leuk en leerzaam om met elkaar te doen! Bij voldoende juryleden, doen wij 1 a 2 keer per jaar een beroep op je. Meld je nu aan bij het bestuur of bij de leiding.



“Nieuwe” juf bij de kleutergym

Ze is weer terug: Charelle van der Lans. Zij gaat Machteld vervangen bij de kleutergym, die de lessen niet meer kan combineren met andere werkzaamheden. Charelle gaat de turn(st)ers in dop van alles leren op woensdagmiddag van 16.00 tot 17.00 uur.

Woord van het bestuur

Op het moment dat deze nieuwsbrief uitkomt is het al bijna zomervakantie, waarbij -zoals altijd- er in de maanden juli en augustus geen les wordt gegeven. Het is aftellen totdat de vakantie gaat beginnen maar intussen wordt er al hard gewerkt voor het nieuwe seizoen. Het rooster moet weer ingevuld. Niet alle leiding kan volgend seizoen dezelfde hoeveelheid uren geven. En zonder leiding kan er geen les gegeven worden...

Zoals het er nu voor staat, zijn alle uren weer ingevuld. Zodra het nieuwe rooster definitief is, plaatsen we het op onze website. De belangrijkste wijzigingen:

- De lessen worden gestopt in de gymzaal in Lisserbroek. Ook de leden van Lisserbroek gaan vanaf september trainen in de nieuwe sporthal. De één zal dat jammer vinden, het is iets verder weg. Anderen zullen erg blij zijn dat zij ook eindelijk gebruik kunnen maken van de nieuwe hal en nieuwe materialen. Het tijdstip blijft tot nu toe hetzelfde, zo ook de leiding, alleen de locatie wijzigt.
- De lessen van de G-gym komen te vervallen wegens onvoldoende animo.
- De turnselectie gaat straks twee keer trainen: op donderdagavond en zaterdagochtend.
- Voor de 16+ selectieleden en ook 16+ recreatieleden (met een bepaald minimum niveau) komt er een aparte les op de woensdagavond. Hierbij gaat Nancy les geven.
- Daarnaast blijft er ook nog een springgroep, waarschijnlijk op vrijdagavond. Hierbij wil David weer les geven.

Daarnaast regelen we met de bank dat we in het nieuwe seizoen weer kunnen incasseren. Iedereen krijgt natuurlijk eerst een factuur met daarop het bedrag van de lidmaatschap. Ongeveer 2 weken daarna wordt het bedrag dan geïncasseerd. Dit zijn allemaal dingen voor het nieuwe seizoen. Laten we met zijn allen eerst genieten van (hopelijk) een heerlijke zonnige zomervakantie, zodat we uitgerust op 1 september weer starten!

Marja Meeuwoerd - Penningmeester



Magere opbrengst van Anjeractie

Ondanks de enorme inzet van bestuurslid Susan Schoone en een aantal fanatieke collectelopers, is de opbrengst van de Anjeractie dit jaar laag. 'Er was helaas weinig animo bij de leden. Waarschijnlijk vanwege het slechte weer en de Avondvierdaagse. We hebben 606 euro opgehaald, waarvan Fit 202 euro mag gebruiken voor de eigen vereniging. Beter dan niets natuurlijk, maar volgend jaar gaan we dit zeker overtreffen!'

OP DE AGENDA...

15-20 juni | Kijkles

Hoe Fit bent u? De één na laatste les van het seizoen willen we een: hoe-Fit-bent-u-les inplannen. Iedereen die dat wil, kan met haar/zijn kind of haar/zijn broertje of zusje mee gymmen. Alleen kijken mag natuurlijk ook! Denkt u aan sportieve kleding tijdens de hoe-Fit-bent-u-les? Turnpakje mag, is niet verplicht ;-)

30 juni. | Einde seizoen

3 juli | Afsluitdag

Puzzeltocht en disco en patat eten voor de jongsten. Daarna disco voor de iets ouderen.

1 sept. | Start seizoen

De lessen starten weer vanaf 1 september. Houd de website in de gaten voor actuele lestijden.

Fit opnieuw Nederlands Kampioen!



Turnsters en turners uit het hele land kwamen zaterdag 6 juni samen in Sittard voor het Nederlands Kampioenschap Groepsspringen. Twee teams van de Lisserse gymnastiekvereniging Fit bewezen daar opnieuw tot de top van Nederland te horen.

Veertien turnsters van Fit en hun supporters reisden af naar Sittard (Limburg) voor de nationale wedstrijd. Het seniorenteam - bestaande uit Demi Hoekstra, Iris de Groot, Lindy van Ruiten, Lisa de Nooijer, Lonneke Haveman, Lusa Kaak en Melanie Brouwer - viel daarbij meerdere malen in de prijzen. Op trampoline lieten zij alle concurrenten achter zich en mogen zij zich een jaar lang Nederlands Kampioen noemen. Op het toestel trampoline/tafel kwamen zij slechts 0.05 punten te kort voor de landstitel. Maar hun oefening was ruimschoots voldoende voor een tweede plaats. Ook op trampoline/pegasus sprongen zij zich naar een tweede plaats. Op het toestel plank/pegasus vielen zij net buiten de prijzen en haalden zij een vierde plaats.

Bij de junioren bestond het team uit: Zahra Bierman, Bo van Elk, Bo Struive, Sophy Duwel, Maud Hartevelt, Maud Molenaar en Celine Havenaar. Zij misten maar nét het erepodium op trampoline/pegasus en moesten genoeg nemen met een vierde plaats. Op trampoline haalden zij een negende plaats en op trampoline/tafel eindigde het team als zevende. Een uitzonderlijke prestatie van beide teams, aldus trainer Mirjam van Delft.



Even voorstellen... Annemarie van der Zijden

Je kunt je afvragen of er iemand is die nog jonger begonnen is bij Fit... Pas 2,5 jaar toen haar moeder haar naar de kleutergym stuurde. Zodoende zijn we nu voor een stukje Fit-historie aangeschoven bij Annemarie van der Zijden, leiding van de g-gym en demogroep.



Annemarie vertelt: 'Ik ben dus begonnen bij de kleutergym, die toen voor het eerst werd opgezet. Hierna kwam ik terecht bij juf Ineke bij de recreatiegroep. Vervolgens doorgestroomd naar de selectie waar ik tot het afgelopen seizoen heb geturnd'

'Zelf lesgeven begon toen ik een jaar of 17 was, daarvoor assisteerde ik al zo'n 5 jaar. Maar zelf een les samenstellen en dan geven is toch wel het leukste. Het is mooi om te zien dat kinderen groeien in lenigheid en zelfvertrouwen. Op dit moment begeleid ik de demogroep en de g-gym. Bij de demogroep is er niet alleen aandacht voor turnen, maar komt er ook nog acrobatiek bij. We hebben een leuke show met muziek opgezet. Er is veel klim- en springwerk op en over elkaar en we doen stunts met rollators. We treden regelmatig met succes op in verzorgingstehuizen in de streek. Spanning en sensatie voor de bewoners. Maar ik ben wel streng hoor, het mag best spectaculair zijn, maar ook netjes en verzorgd. Ik vind het heel jammer dat er zo weinig animo is voor de g-gym dat we moeten stoppen. Ik zag echt resultaat. Met speciale oefenstof voor de g-gym trainten we lenigheid en evenwicht, zodat de deelnemers meer en beter kunnen bewegen. Helaas moest een groot aantal deelnemers stoppen gedurende het seizoen.'

Fit klaar voor Helsinki



Over een maand vertrekken 11 Fitters naar Helsinki voor het grootste gymnastiek-, turn- en dansevenement ter wereld: de Wereld Gymnaestrada. Het brengt jong en oud bij elkaar, maar ook topsport en breedtesport, jazzdans en turnen, acrogym en trampolinespringen, free running en wall jumping, kortom iedereen en alles die betrokken is bij gymnastiek, springen, dans en turnen.

Gymnasten van over de hele wereld komen bij elkaar en geven diverse shows. Relatief kleine verenigingsdemo's maar ook massale demonstraties van een land. Helsinki zal deze zomer zo'n 20.000 gymnasten verwelkomen uit meer dan 50 landen.

Fit zal deelnemen aan de demonstratie 'This is what it feels like' van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie. Deze show – met 100 deelnemers variërend van 9 tot 75 jaar – bestaat uit dans, springen/turnen en wall jumping. Daarnaast zijn de leden van Fit aangesloten bij het Gymnaestrada World Team. Een redelijk eenvoudig demonstratie die met honderden tegelijkertijd wordt opgevoerd, onder andere tijdens de sluitingsceremonie in het Olympisch Stadion.