



Nieuwsbrief

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

maart 2013

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws, recente foto's en evenementen van onze gymnastiekvereniging? Ga dan naar:
www.facebook.com/fitlisse



advertentie

FLYNTH

adviseurs • accountants

Haven 1, Lisse | Tel 0252 – 43 02 00 | www.flynth.nl

Woord van het bestuur

'Het is alweer maart en het bestuur kijkt nu al vooruit naar volgend seizoen, zoals de bezetting en de planning van de uren. Ook gaan we ons de komende tijd inzetten voor de slogan "FIT gaat groen". Als bestuur willen we de papierstroom richting de leden terugdringen. We willen veel meer gaan communiceren via de e-mail en via de website. Zodat we bijvoorbeeld deze nieuwsbrief in de toekomst niet meer hoeven uit te delen, maar dat je het ontvangt via e-mail. Hiervoor hebben we wel de e-mailadressen nodig van alle leden. In de komende tijd willen wij ons als bestuur hierover gaan buigen hoe we dit kunnen vormgeven.

Het bestuur heeft ook nog een vraag aan de leden. Heeft iemand een paar vierkante meters over waar wij ons verenigingsarchief neer kunnen zetten? De bestuursleden hebben ruimtegebrek. Als u ruimte heeft, kunt u mailen naar penningmeester@fitlisse.nl.'

Angela Clemens – Penningmeester

Reünie



De precieze datum is nog niet bekend, maar dit seizoen staat er sowieso nog een reünie op de planning voor leiding, bestuursleden en vrijwilligers van vroeger en nu.

Nu hebben we voor de jubileumdag al heel wat mensen weten te traceren, maar wellicht zijn wij nog mensen vergeten.

Ben jij of ken jij iemand die veel voor onze vereniging heeft betekend? Laat het ons dan weten, dan kunnen we voor een uitnodiging zorgen zodra de datum definitief is. Stuur een e-mail naar susanschoone@live.nl.

Melanie Brouwer pakt goud in Amsterdam

Vier selectieleden verschenen zaterdag 2 maart op de vloer bij turnwedstrijden in Amsterdam. De meiden lieten niets aan het toeval over en traiden hard voor deze belangrijke regionale turnwedstrijd. Melanie Brouwer haalde bij de senioren een gouden medaille en mag zich een jaar lang regiokampioen noemen.

Melanie Brouwer, uitkomend in de seniorenklasse niveau 8, streed met elf turnsters uit de regio om de podiumplaatsen. Zij liet haar tegenstanders ver achter zich en mocht daarvoor de gouden medaille in ontvangst nemen. In de middag- en avonduren stonden wedstrijden voor de jeugd op het programma. Bo Struive (niveau 7), Celine Havenaar en Michelle Lieverse (niveau 8) vielen helaas buiten de prijzen.



Benieuwd naar lesroosters, wedstrijduitslagen en actueel nieuws? Meer informatie over onze gymnastiekvereniging vind je op onze website: www.fitlisse.nl en op www.facebook.com/fitlisse

OP DE AGENDA...

23 mrt. | Turnwedstrijden

Amsterdam, Pupil 1 & s, 4^{de} divisie.

30 mrt. | Turn- en Fundag

Sporthal De Wasbeek,
Sassenheim.

April | Kijkles

In de eerste week van april mag
publiek een kijkje nemen in de les.
Schoenen uit graag!

April | Vriendjesmaand

In de maand april mag een
vriendje of vriendinnetje gratis
proeflessen volgen.

NOMINATIE SPORTVRIJWILLIGER

Tijdens de Sportverkiezingen in Lisse was Claudio Booij één van de genomineerden voor de titel van sportvrijwilliger 2012. Zijn enorme inzet voor onze jubileumdag was niet onopgemerkt gebleven bij de gemeente .

Op vrijdag 1 maart kwamen genomineerden en andere belangstellenden samen voor de ontknoping. Helaas pakte Claudio niet de titel, maar hij ontving wel de zilveren vrijwilligersspeld en een bos bloemen. Eerder op de avond had Ton Wildenburg namens Fit deelgenomen aan een sportquiz. Hij eindigde bij de laatste vier deelnemers.



Geen turndemonstratie op Koninginnedag

Helaas zal er dit jaar geen demonstratie worden gegeven tijdens Koninginnedag. Wij verwachten veel minder bezoekers op het gemeentehuisplein omdat de inhuldiging van de Koning de hele dag op tv uitgezonden wordt. Het Oranje comité is helaas niet van plan om een scherm te plaatsen, dus zullen naar verwachting veel mensen thuis blijven of ergens in een café gaan kijken.

Wij hadden verwacht dat de plannen voor Koninginnedag dit jaar anders zouden zijn vanwege de inhuldiging. Dit bleek onlangs niet het geval. Aangezien de demonstratie veel voorbereidingstijd vraagt - en die er nu niet meer is - is besloten om de demo dit jaar niet door te laten gaan.

Veel selectieleden zullen dit erg jammer vinden. Wij denken daarom na over een andere, wellicht wat kortere, demonstratie die we op een ander moment aan het publiek kunnen laten zien. Bijvoorbeeld op een druk bezochte koopzondag en/of tijdens de kermisactiviteit. Zodra hier meer duidelijkheid over is, laten wij het weten.

Nog een medaille!

Zaterdag 9 maart bereikte Lonneke Haveman het podium tijdens regionale wedstrijden in Amsterdam. Haar zilveren medaille is de vierde regionale zegen op rij voor Fit.



29^{ste} plaats. Sabine Langeveld behaalt met 41.40 punten een verdienstelijke 7^{de} plaats. Slechts 0,70 punten verwijderd van een podiumplek.

Bij de junioren strijdt Zahra Bierman tegen 46 concurrenten uit de regio. Ze laat stabiele oefeningen zien en weet zelfs haar minst favoriete toestel – pegasus met plank – met een score van 8.30 af te sluiten. Haar puntentotaal van 38,20 levert haar uiteindelijk een 27^{ste} plaats op.

De grootste zegen van de dag behaalt Fit met Lonneke Haveman. Ze start met een bijna foutloze oefening op brug, gevolgd door een oefening op balk. Helaas verliest ze daarbij tweemaal haar evenwicht. Gelukkig moeten haar twee sterkste onderdelen nog komen: op vloer haalt ze de hoogste score van de dag en op het springtoestel pegasus laat ze een bijna perfecte overslag zien. Dat resulteert uiteindelijk in een puntentotaal van 44,25. Slechts één concurrent weet die hoge score te overtreffen en dus mag Lonneke een zilveren medaille huiswaarts nemen.

De wedstrijddag begint voor Lonneke al vroeg. 's Morgens is zij getuige van de wedstrijd van vier andere turnsters van Fit, waaronder haar eigen zus. Annemarie van der Zwet, met haar 29 jaar de oudste deelnemer aan de wedstrijd, turnt een goede wedstrijd in NTS niveau 7. Zij behaalt uiteindelijk een 20^{ste} plaats. In dezelfde categorie van senioren laten ook Iris de Groot en Lusa Kaak hun turnoefeningen zien. Helaas laten beide dames punten liggen op het toestel brug en komen daarmee uit op een 27^{ste} en

Vriendjes- en vriendinnetjesmaand

De maand april staat bij ons in het teken van vriendjes en vriendinnetjes. De gehele maand mogen zij namelijk gratis mee naar de gymles.

Ook kennismaken?

Ken jij iemand die gratis wil kennismaken met de gymnastieksport? Kom dan met hem of haar langs op één van de lesuren (met uitzondering van selectiegroepen.)