



# Nieuwsbrief

## Algemene Gymnastiekvereniging Fit

Oktober 2013

Continu op de hoogte blijven van het laatste nieuws over onze gymnastiekvereniging? Volg ons dan:



[www.facebook.com/fitlisse](http://www.facebook.com/fitlisse)



@FitLisse

# FLYNTH

adviseurs • accountants

Haven 1, Lisse | Tel 0252 – 43 02 00 | [www.flynth.nl](http://www.flynth.nl)



## Zilver voor Taier Barscheset-Wijnhout

Sportzaal Broekplein in Leiden was 6 juli vol met gymnasten die meededen aan de Turn- en Fundag voor 12+. Ook zeven meisjes van Fit toonden tijdens deze laatste turnwedstrijd van het seizoen hun kracht en lenigheid. Taier Barscheset-Wijnhout nam uiteindelijk een zilveren medaille huiswaarts in de categorie 'meisjes 14-15 jaar, niveau 10'. Juliëtte Pluimert, Evi van der Schinkel en Vera van Graven vielen in de categorie 'meisjes 12-13 jaar, niveau 10' net buiten de prijzen met een vijfde, zesde en zevende plaats. Anna van der Meer werd zesde in de categorie 'meisjes 12-13 jaar, niveau 11'. Kimberley Broekhof en Melissa van Dortmund werden bij de dames vanaf 16 jaar tiende en zestiende in niveau 10.

## Woord van het bestuur

Het nieuwe seizoen is alweer in volle gang. Zo'n tweehonderd leden zijn fanatiek gestart in de lessen. Ook het eerste evenement is al met succes afgerond. In de feestweek kwamen zo'n 160 kinderen uit Lisse en omstreken kennismaken met de gymnsport. Dat belooft veel goeds voor het nieuwe seizoen!

Dit jaar worden uiteraard de nodige activiteiten georganiseerd. Een aantal is terug te vinden in deze nieuwsbrief. Op onze website ([www.fitlisse.nl](http://www.fitlisse.nl)) kun je nog verder vooruit kijken.

Het organiseren van dit soort evenementen gebeurt vaak door het bestuur, leiding en/of een groep van – vaak dezelfde – vrijwilligers. Graag horen wij of er mensen zijn die in dit nieuwe seizoen ook een steentje willen bijdragen. Lees in deze nieuwsbrief bijvoorbeeld eens de oproep van de Jeugd & Recreatiecommissie. Kleine of grotere taken; er is voor ieder wat wils. Ook als er vragen of ideeën zijn, neem dan contact op met één van de bestuursleden. Hun contactgegevens vind je op onze website.

Een fijn sportseizoen gewenst!

**André Havenaar - voorzitter**

## Gymnastiekfeest

Eén ieder die geïnteresseerd is in gymnastiek, kon tijdens de Feestweek op 22 september meedoen met de activiteit van onze vereniging. Maar liefst 160 kinderen kwamen naar sporthal de Meerzicht om kennis te maken met de gymnastieksport. De kinderen konden hun talenten ontdekken op de bekende turntoestellen als lange mat, ongelijke brug en trampoline. Daarnaast was een deel van de sporthal ingericht als kleuterhoek en werd de air-tumblingbaan uitgerold.



Benieuwd naar lesroosters, wedstrijduitslagen en actueel nieuws? Meer informatie over onze gymnastiekvereniging vind je op de website: [www.fitlisse.nl](http://www.fitlisse.nl) en op [www.facebook.com/fitlisse](http://www.facebook.com/fitlisse)

## OP DE AGENDA...

### Oktober | Vriendjesmaand

In de maand oktober mag een vriendje of vriendinnetje gratis proeflessen volgen.

### 21 - 26 okt. | Herfstvakantie

Geen lessen, met uitzondering van de selectiegroepen.

### 30 okt. | Ledenvergadering

In Rustoord. Aanvang: 20.00 uur

### Nov. | Springwedstrijden

16/11 Niveau D, E, Den Haag  
22/11 Niveau A, B, C, Voorschoten

### Vóór 4 nov. | Clubactie

Verkoop loten en zamel geld in voor onze gymnastiekvereniging.

### 30 Nov. | Sinterklaasfeest

Gymzaal aan de Heereweg

## Zomerkampavonturen

Sommige leden verbleven afgelopen zomer een weekje op het kampterrein van de KNGU in Beekbergen. Gymmen, spelen, disco-douchen en nog veel meer, oftewel: ZOKA!

Door Suzanne van Loon

'Ik ging met twee vriendinnetjes naar Zomerkamp. Het allerleukste wat we gedaan hebben, was het zwemmen. Er waren super leuke glijbanen en Peter de fotograaf was er ook bij. Dan mochten sommige kinderen een filmpje maken vanaf de glijbaan met een onderwatercamera. Hij maakte ook foto's. Je kan het filmpje bekijken op zoka.nl. We hadden super mooi weer! De EHBO ging met water spuiten zo had je het minder warm. We zijn ook naar de grootste waterval van Nederland geweest.'



## Vriendjes- en vriendinnetjesmaand

De maand oktober staat bij ons in het teken van vriendjes en vriendinnetjes. De gehele maand mogen zij namelijk gratis mee naar de gymles.



### Ook kennismaken?

Ken jij iemand die gratis wil kennismaken met de gymnastiek sport? Kom dan met hem of haar langs op één van de lessen (met uitzondering van selectiegroepen.)

## Help jouw club!

Ook dit jaar doen we weer mee met de Grote Clubactie. Zoals jullie weten, kan dit veel geld opleveren voor de vereniging. Een lot kost 3 euro, daarvan gaat maar liefst 2,40 euro naar onze vereniging! Met de opbrengst willen we graag nieuw materiaal en toestellen kopen. Lever je Grote Clubactie boekje bij je juf of meester in vóór 4 november (ook als hij niet helemaal vol is). Je krijgt dan een leuk aardigheidje voor de inspanning.

### Win een clubfeest van Radio 538!

De Grote Clubactie heeft dit jaar ook iets nieuws: Superloten. Wanneer we als club een Superlot verkopen, maken we kans op een clubfeest van Radio 538 ter waarde van 10.000 euro. Een Superlot kost 150 euro en staat gelijk aan 50 gewone loten. Het is de bedoeling dat wij proberen zo'n lot aan bedrijven te verkopen. Het bedrijf heeft dan 50 gewone loten die ze bijvoorbeeld aan het personeel kan uitdelen. Weet je een bedrijf dat een Superlot wil kopen? Neem dan contact met ons op via [susanschoone@fitlisse.nl](mailto:susanschoone@fitlisse.nl).



## Vacature - J&R Commissie

Wij zijn op zoek naar enthousiaste jongens en meiden vanaf 14 jaar die willen helpen bij het organiseren van activiteiten van Fit. Denk bijvoorbeeld aan het Sinterklaasfeest en de Disco- en playbackshow.

### Wat houdt het in?

- Je wordt lid van de Jeugd & Recreatiecommissie: een gezellige groep vrijwilligers, die met name activiteiten organiseert voor de jeugd van onze vereniging.
- Je leert wat er komt kijken bij de organisatie van een evenement. Bijvoorbeeld het maken van een draaiboek;
- Je neemt deel aan vergaderingen. Bijvoorbeeld om spellen en activiteiten te verzinnen;
- Je helpt bij voorbereidingen en uiteraard op het evenement zelf. Bijvoorbeeld met het begeleiden van een groepje kinderen of bij een spel.

Meer weten? Stuur dan een e-mail naar Annemarie via: [annemarielvanderzwet@fitlisse.nl](mailto:annemarielvanderzwet@fitlisse.nl)