



Nieuwsbrief

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

April 2013

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws, recente foto's en evenementen van onze gymnastiekvereniging? Volg ons dan op:



www.facebook.com/fitlisse



@FitLisse

Woord van het bestuur

'We hebben als vereniging inmiddels een automatische externe defibrillator (AED) aangeschaft via Sportfondsen. Een AED is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt voor het reanimeren van een persoon. Naar verwachting wordt het apparaat komende week opgehangen in de gymzaal aan de Heereweg. Het komt te hangen naast de reeds aanwezige brandblusser. Het onderhoud wordt door Sportfondsen verzorgd.

Natuurlijk gaan we er vanuit dat we het apparaat niet nodig zullen hebben in de lessen. Maar in deze gymzaal wordt door diverse leeftijdsgroepen gesport en dan is het een prettige gedachte dat er – naast goede EHBO middelen – nu ook een AED voor handen is.'

André Havenaar - voorzitter

advertentie

FLYNTH

adviseurs • accountants

Haven 1, Lisse | Tel 0252 – 43 02 00 | www.flynth.nl

REUNIE
Fit sinds 1972
Voor alle leden, bestuursleden en
vrijwilligers van vroeger en nu!

11 mei 2013 - 20:30
Gratis entree, toegang v.a. 12 jaar
t Speelkwartier, Hannie Schaftlaan 1a, Lisse

Kom naar de reünie!

Op zaterdag 11 mei barst t feest los! In t Speelkwartier op de Hannie Schaftlaan organiseert Fit een reünie voor leden, vrijwilligers, leiding en bestuursleden. Van nu, maar zeker ook van de afgelopen veertig jaar! Trommel dus al je (voormalige) sportvrienden op, haal oude attributen en/of foto's van zolder en kom naar de reünie van Fit. Toegang vanaf 12 jaar. Je betaalt slechts je eigen consumpties.

Gezocht: oud beeldmateriaal

Beschik je over foto- of filmmateriaal van wedstrijddagen, trainingen of andere evenementen van Fit? Stuur het dan vooraf naar: Susanschoone@fitlisse.nl of neem het mee naar de reünie.

Tot zaterdagavond 11 mei!

Benieuwd naar lesroosters, wedstrijduitslagen en actueel nieuws? Meer informatie over onze gymnastiekvereniging vind je op de website: www.fitlisse.nl en op www.facebook.com/fitlisse

OP DE AGENDA...

11 mei – Reünie Fit

In 't Speelkwartier, vanaf 20.30 uur. Trommel al je (voormalige) sportvrienden op voor de reünie. Toegang vanaf twaalf jaar. Gratis entree, je betaalt slechts je eigen consumpties.

25 mei – Rabobank

Fietsdag

Meer informatie in de les.

25 mei – Districtsfinale

Lisa de Nooijer turnt in Amsterdam de finale van Zuid-Holland.

25 mei – NK in Urk

De selectie neemt deel aan het Nederlands Kampioenschap Groepspringen.

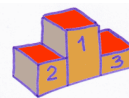
27– 31 mei | Anjeractie

Help je mee collecteren?

1 juni | Demonstratie

De demogroep treedt op in verpleeghuis Overduin in Katwijk

Successen in de regio!



23 maart

Lisa de Nooijer heeft de finale van het district Zuid-Holland Noord bereikt. Een mooie 15^e plaats geeft recht op deze finaleplaats. Met 57 tegenstanders en kleine onderlinge verschillen een uitstekend resultaat. In dezelfde wedstrijd turnden ook Elisa Bierman en Jonna van Essen. Zij turnden een goede wedstrijd en mogen trots zijn op hun resultaten. Echter blijkt in deze categorie dat elk foutje teveel is voor het behalen van de finale. In de middag was het de beurt aan Liël Warmerdam en Daniëlle Booi. Met een 45^{ste} en 47^{ste} plaats zijn de turnsters in de middenmoot geëindigd.

30 maart

Acht medailles heeft gymnastiekvereniging Fit Lisse in de wacht gesleept tijdens de regionale Turn- en Fundag in Sassenheim. Bijna 400 gymnasten verzamelden zich in sporthal 'De Wasbeek', waaronder 53 deelnemers van Fit. In de prijzen vielen: Mirthe van der Zon, Indi Reijn, Dixie Noordhoek, Jake Havenaar, Tiara Juffermans, Fleur Freriks, Thyrsa Haasnoot en Bo van Elk.

13 april

In Den Haag streden vijf jonge turnsters uit Lisse tegen meer dan 100 concurrenten uit de regio. Daarbij viel Mirthe van der Zon in de prijzen. Een uitzonderlijke presentatie! Niet alleen vanwege het grootte deelnemersaantal, maar ook omdat Mirthe debuteerde bij deze turnwedstrijden in de 5^{de} divisie. Ze haalde een zevende plaats. Dat was vanwege het enorme deelnemersaantal voldoende om in de prijzen te vallen. Indi Reijn werd 40^{ste}, Naomi van Duijvenvoorde 49^{ste}, Suzanne Franse 65^{ste} en Loana Juffermans 86^{ste}.

20 april

In Den Haag streden Romy Spaans en Bo van Elk tegen 63 meiden uit de regio. Bo wist in de categorie Pupil 2 – NTS 9 een dertiende plek te behalen. Romy werd 38^{ste}.

Hoera! Een jubileumjaar!

Dit seizoen bestaat Fit alweer veertig jaar. Voldoende reden om eens in de geschiedenis van onze vereniging te duiken. Ditmaal met Ineke Vink.

Voor velen is ze bekend als Ineke Blijleven of 'gewoon' juf Ineke. Ze begon als 6-jarige te turnen bij Nieuw Brunhilde in Leiden. In 1973 kwam ze in Lisse wonen. De kinderen van Ineke gingen naar de les bij Fit en zo kwam Ineke zelf ook weer in contact met het turnen.

'Ik werd gevraagd om een lesje kleutergym van Netty Stravers over te nemen. Dat vond ik toch leuk! Al snel stond ik voor drie lessen in de zaal en ook nog bij Jahn in Hillegom. Later ook nog in Lissbroek. Dankzij mijn meelevende Fit-gezin heb ik dat heel wat jaren met plezier kunnen doen. Vooral de variatie van al die groepen: van kleuters tot volwassenen. Allemaal anders, allemaal leuk!

In het begin was oprichtster mevrouw Kalis de grote stimulator bij Fit. Zij bedacht ook de naam Dedo, wat letterlijk 'door enthousiaste dames opgericht' betekent. Dat veranderde later in Fit. Ik gaf onder andere les met Netty Stravers, Juul Berbee, Ria Nieraad en Gerrie Zuidhoek. Voor het lesgeven volgde ik natuurlijk cursussen. Want wil je verantwoord begeleiden, dan hoort daar ook de nodige theoretische kennis bij. Ook het begeleiden van wedstrijden en uitvoeringen hoorden er bij als leiding. Na al dat oefenen mochten kinderen de eerste les daarna altijd zelf weten hoe we de les invulden. Ik vond dat altijd een prachtige afsluiting en ontlading van een intensieve trainingsperiode. Ik deed toen ook nog aan jureren en zat een tijdje in het bestuur. En dan nog de Zomerkampen: we hebben er altijd ontzettend gelachen. Elk jaar weer een feest om te doen!

Fit was echt een groot deel van mijn leven. Ik bofte dat mijn gezin zich ook bij Fit betrokken voelde. Zodoende heb ik altijd genoten van de jaren bij Fit. Ook nu zit ik niet stil. Want bewegen moet op elke leeftijd. Ik badminton nog enkele keren per week. Langlaufen en skiën vind ik fantastisch om te doen. En lekker pittig fietsen; zeker met de mooie zomerdagen die komen gaan. Want... bewegen moet!

