



# Nieuwsbrief

## Algemene Gymnastiekvereniging Fit

December 2012 / Januari 2013

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws, recente foto's en evenementen van onze gymnastiekvereniging? Ga dan naar:  
[www.facebook.com/fitlisse](http://www.facebook.com/fitlisse)



advertentie

# FLYNTH

adviseurs • accountants

Haven 1, Lisse | Tel 0252 – 43 02 00 | [www.flynth.nl](http://www.flynth.nl)

### Woord van het bestuur

'Zaterdag 15 december 2012 gaat de geschiedenisboeken van Lisse in met onze TOP jubileumdemonstratie! De hele dag heb ik alleen maar lachende gezichten gezien. Bestuur, leiding en vrijwilligers hadden de grootste lol aan het totale succes van maandenlange voorbereidingen.

Wist je dat acrogroep Groen Wit en Boy Looijen nog even persoonlijk kwamen zeggen dat ze het erg leuk vonden om aan onze 'professionele opzet' mee te doen? Ze vonden onze demonstraties super om te zien!

We hebben allemaal onze rust nu wel eventjes verdiend, denk ik. Namens het bestuur wens ik jou prettige kerstdagen en een heel erg leuk, gezellig en sportief 2013 toe!

**Claudio Booij – Secretaris**

Dat Fit dit seizoen haar jubileum viert, dat heeft Lisse geweten... Dit turnseizoen al veel publicaties in de weekbladen, verschillende activiteiten en als grootste klapper het jubileumfeest op 15 december. Wat een vereniging om zo samen met elkaar een wervelende show neer te zetten. Een turnshow vol vaart, spanning en durf. Eén van de toeschouwers reageerde na afloop: Fit kan trots zijn op deelnemers en leiding om zo iets moois neer te zetten!

De Fit-show blonk uit in originaliteit en het thema 'Film' kwam in de diverse producties goed naar voren. Het was duidelijk te zien dat de deelnemers na wekenlange oefening perfect hun sprongen en dansjes konden laten zien. En wat verliep de dag vlekkeloos. Eerst nog 's morgens een generale repetitie om de laatste puntjes op de i te zetten en dan 's middags - voor een goed gevulde zaal met toeschouwers - laten zien wat Fit in huis heeft. Met elkaar kunnen we heel veel! Geslaagd was ook de presentatie van de middag door Manon en Barbara, beiden vele jaren lid geweest van Fit. Dat kwam met name goed uit de verf door hun lesje 'lopen en groeten' met de jaargenoten van vroeger.

Toeschouwers die alleen voor Fit kwamen, kregen ook nog twee extra gastoptredens voorgeschoteld. Na de pauze een optreden van twee wereldkampioenen met het rhönrad: Boy Looijen en Laura Stullich. Wat een lichaamsbeheersing al draaiende in dat rad! Het tweede gastoptreden was de acroshow van Groen Wit uit Leiden. Nog een (letterlijk) hoogtepunt van de dag! Met vijftig acrobaten lijkt het soms een chaos op de vloer, maar binnen no-time staat iedereen weer op zijn plaats om de fraaiste acrostanden- en bewegingen te laten zien. Acrobaten die drie hoog op elkaar staan en die alle kanten op gegooid worden... Wat een discipline is daarvoor nodig! Met recht een prijswinnende show.



Aan het einde van de middag werden alle deelnemers van Fit op de vloer gevraagd om swingend en springend tot een einde te komen. Bedankt deelnemers, leiding, bestuur, organisatie, presentatie, gastvrouwen, sjouwers, (tribune)bouwers, sponsors, muziek, catering, invlechtsmoeders en alle overige vrijwilligers.... En niet te vergeten: bedankt publiek!

Benieuwd naar lesroosters, wedstrijduitslagen en actueel nieuws? Meer informatie over onze gymnastiekvereniging vind je op onze website: [www.fitlisse.nl](http://www.fitlisse.nl) en op [www.facebook.com/fitlisse](http://www.facebook.com/fitlisse)

## OP DE AGENDA...

### 21-23 dec. | Univé Gymgala

*Alleen de show op vrijdagavond is nog niet uitverkocht. Kijk op [kngu.nl](http://kngu.nl) voor de kaartverkoop*

### 22 dec. – 06 jan. | Vakantie

*Geen lessen. Selectie heeft een aangepast vakantieschema. Vraag ernaar bij de leiding.*

### 19 jan. | Turnwedstrijden

Heren, Alphen  
aan den Rijn  
Districtswedstrijd  
Zuid-Holland



## Turnpakjes

Naast de nieuwe selectiepakjes, zijn ook de bestelde recreatiepakjes binnen. Had je in de voorverkoop een pakje besteld, dan kun je het inmiddels afhalen bij L.J. Sport in Lisse. Enkel de losse voorraad moet Agiva nu nog leveren. Zodra meer bekend is, informeren we je op onze website.

Sportieve wensen,  
voor alle mensen!

Maar hoor je bij 40-jarig FIT,  
weet dat je goed zit,  
met plezier gezond bewegen,  
kan je er in 2013 weer tegen



0

**GEZOCHT: Heb jij tijdens de jubileumdag foto's en/of films gemaakt? Deel ze dan met onze vereniging. Stuur jouw bestanden (via [wetransfer.com](http://wetransfer.com)) naar: [jubileum@fitlisse.nl](mailto:jubileum@fitlisse.nl). Dan maken wij er een mooie compilatie van!**

## Kennismaken met ...

Niet één, maar twee wereldkampioenen kwamen naar onze jubileumdemonstratie. Boy Looijen en zijn partner Laura Stullich schitterden samen op de vloer met een act op de rhönrad. We spraken Boy over zijn liefde voor sport, de trainingen en Holland's got Talent.

### Kun je iets vertellen over je sportcarrière?

'Op mijn zevende begon ik met turnen. Een jaar later zag ik voor het eerst een rhönrad tijdens een grote uitvoering van de vereniging. Ik was gelijk verkocht en wilde het ook proberen. Helaas was het kleinste rad nog net te groot voor mij. Enkele maanden later trok ik schoenen aan met dikke zolen en mocht ik het proberen. Nooit verwacht dat ik van deze sport mijn beroep zou maken en zelfs de wereldtitel zou behalen.'

### Hoe zien jouw trainingen er uit?

'Ik train nu alleen samen met Laura. We gaan drie keer per week de sporthal in. We proberen dan nieuwe dingen en ook andere disciplines zoals partner acrobatiek en cyrwheel om te verwerken in onze shows. Alle uren bij elkaar opgeteld zijn we ongeveer tien uur per week bezig met wedstrijd- en showtraining.'

### Wat maakt deze sport zo leuk?

'De sport is relatief jong waardoor we elke maand een nieuw onderdeel uitvinden wat nog nooit gedaan is. Hierdoor kun je leuke, nieuwe oefeningen maken voor wedstrijden óf de shows nog spectaculairder maken. Het is niet zoals turnen waarbij je eigenlijk al weet welke oefening de top is. De rhönradsport groeit nog steeds enorm. Daarnaast is het ook één van de weinige sporten waarbij je te maken hebt met een rollend toestel (zonder matten). Je moet dus naast kracht, lenigheid en lichaamscontrole, ook het radgevoel hebben.'

### Je werd bekend met Holland's got talent. Vertel eens...

'Holland's got talent heeft veel invloed gehad op onze shows. Het aantal is verviervoudigd sinds de tv-show. Het heeft de sport ook veel bekender gemaakt, waardoor er meer kinderen de sport zijn gaan doen. Dit vind ik natuurlijk leuk om te zien: op die manier kunnen we de sport helpen groeien in Nederland.'

### Wat wil je nog bereiken in je sportcarrière?

'Laura en ik gaan in juli nog een keer meedoen aan het WK in Chicago. Daar hopen we nogmaals goede resultaten te behalen zodat we wellicht onze wedstrijdscportcarrière kunnen afsluiten en ons daarna volledig kunnen focussen op de showbusiness.'

