



Nieuwsflits

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

Februari 2016

ZET ALVAST IN JE AGENDA...

20 feb. | Plaatsingswedstrijd voor NK-Groepsspringen
Senioren en junioren, Hellendoorn

5 mrt | Turnwedstrijd
D1 jeugd 1, Amsterdam

12 mrt | Turnwedstrijd
4^{de} en 5^{de} divisie junior & senior, Amsterdam

2 apr. | Turnwedstrijd
5^{de} divisie jeugd 2, D1 instap, pupil1 Amsterdam



Welkom Marit!

Marit is op 30 december geboren. Ze is de dochter van Annemarie en Wouter van der Zijden. Je kent Annemarie ongetwijfeld als voormalig leiding, selectielid en lid van de jeugd- en recreatiecommissie. Tegenwoordig helpt ze de vereniging nog regelmatig als vrijwilliger. Gefeliciteerd!



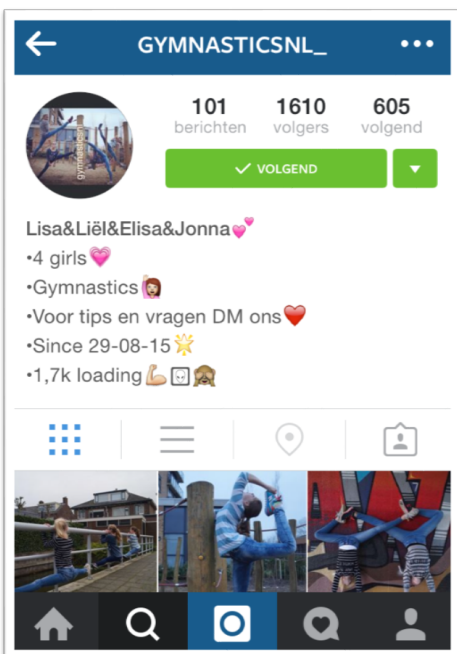
Volg jij Jonna, Elisa, Liël en Lisa al?

'Wij zijn Jonna, Elisa, Liël en Lisa! We zitten alle vier in de selectie bij Fit. We zijn op 29 augustus 2015 begonnen met een Instagram account, genaamd @gymnasticsnl_!

Met dit Instagram account zijn we begonnen omdat het ons erg leuk leek om een turnaccount te hebben op Instagram. We hadden alleen nooit gedacht dat we zoveel volgers zouden krijgen. Daarom zijn we erg blij dat we met dit account zijn begonnen want het is echt een super leuke en gezellige bezigheid!

We plaatsen op dit account foto's en filmpjes van wat we leren en kunnen. Met wat we doen proberen we zoveel mogelijk te laten zien van de sport turnen en kinderen te motiveren om kennis te maken met de sport turnen. Eens in de paar weken gaan we foto's maken met Zahra Bierman, ze maakt de mooiste foto's van onze kunstjes! In de trainingen filmen we ook wel eens wat, bijvoorbeeld als iemand iets nieuws heeft gedaan.

We hopen nog lang door te gaan met ons Instagram account @gymnasticsnl_! Onze droom is om ooit 2000 volgers te krijgen!'



Fantastische opbrengst van De Grote Clubactie

Wow! Wat zijn we blij met de opbrengst van De Grote Clubactie. Jullie hebben met elkaar bijna 2000 euro opgehaald voor Fit! Alle kinderen die 20 loten of meer verkocht hadden, hebben kortingskaartjes voor een pretpark gekregen. Judith Ruijgrok, Emma van der Ploeg en Bob Roest zijn nog een beetje extra in het zonnetje gezet. Zij verkochten alle drie 24 loten. Iedereen die meegedaan heeft: dankjewel!!





Wil jij de wedstrijden van dichtbij bekijken?

Fit doet regelmatig mee aan wedstrijden. Voor de leden een leuke sportieve gebeurtenis. Echter, als verenging moet je ook verplicht een jurylid leveren voor de wedstrijd. Leuk om te doen en ook een unieke gelegenheid om de kinderen van heel dichtbij in actie te zien. Momenteel kunnen we weer nieuwe juryleden gebruiken. Meld je dus snel aan. Zodra er een jurycursus in de buurt start, nemen we contact met je op.

Door jouw inzet kunnen we putten uit een iets grotere groep juryleden, waardoor het jureren 1 a 2 keer per jaar zal zijn. Wij – bestuur en leiding – zijn bij voorbaat al blij met jouw aanmelding. Info en aanmelding bij de leiding van de gymles of bij secretariaat@fitlisse.nl.



Kennismaken met Wilbert Dekker

De redactie ontmoet Wilbert op zaterdagmorgen nét na zijn lesuur aan de selectie 12+.

Wilbert, we horen jouw naam veel binnen Fit. Wat doe je zoal?

‘Onder meer wat je nu ziet: lesgeven aan diverse groepen. Dat doe ik nu alweer zo’n twee jaar. Op dit moment voor 4,5 uur in de week. Daarnaast zit ik zelf nog in de springgroep, de 13+ groep op woensdag, de jeugd- en recreatiecommissie en ga ik al jaren mee op zomerkamp. Dit jaar was ik ook voor het eerst mee naar de Wereld Gymnaestrada in Helsinki. Bijzonder en leuk met elkaar en ook een soort vakantie!’



Juist ja, zomerkamp, wat vind je daarvan?

‘Al jaren erg leuk daar in Beekbergen! Zowel als deelnemer en als leiding, wat ik nu de laatste keer heb gedaan. Het is een sportief kamp waarbij het leuk is om sporters van andere verenigingen te ontmoeten. We zoeken voor aankomende zomer nog leiding die meewil met de leden van Fit. Ben je 18 jaar of ouder en heb je interesse, neem dan contact met mij op via wilbertdekker@hotmail.com.’

Al jaren mee op zomerkamp. Dus ook al heel wat jaren bij fit?

‘Ja, alweer ruim 10 jaar. We zijn niet met veel turnmannen bij Fit, maar we houden van spektakel en bewegen.’

Hoe ben je bij Fit gekomen?

‘Ik kom uit een sportief gezin. Bewegen, grenzen verleggen en leuke dingen doen; dat is heel gewoon. Mijn twee zussen zaten al op Fit en ik mocht een keer mee en meedoen. En zo turn ik nog steeds met veel plezier.’

Wat wil je bereiken bij Fit?

‘Buiten het zelf turnen en springen, wil ik door het lesgeven de deelnemers begeleiden in hun ontwikkeling binnen het turnen. Ik wil ze door middel van leuke oefeningen steeds beter maken. Ook stimuleren om deel te nemen aan wedstrijden hoort daarbij. Het is mooi om te zien dat een selectiegroep het steeds beter gaat doen met het turnen.’

Heb je nog tijd voor andere hobby's?

‘Ik vind fotograferen leuk om te doen. Vooralsnog alles wat voorbij de lens komt en dat zijn bij het turnen natuurlijk vooral veel actiefoto's!’



Fitters in de prijzen met regionale turnwedstrijd

Tweeënveertig leden namen zaterdag deel aan de Duin en Bollenstreek wedstrijd in Valkenburg. Een turnwedstrijd tussen zes verenigingen uit de regio. Vier talenten van Fit vielen daarbij in de prijzen.

Van links naar rechts op de foto: Jake Havenaar, Jael Ligtenberg, Emily Mijnders en Noortje Reijkerkerk.

