



Nieuwsbrief

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

Juni 2014

Ook in de zomermaanden op de hoogte blijven van het laatste nieuws over onze gymnastiekvereniging? Volg ons dan op:



www.facebook.com/fitlisse



@FitLisse

Woord van het bestuur

'Het is alweer de laatste nieuwsbrief van dit seizoen. De tijd gaat snel voorbij. Er gebeuren weer leuke dingen binnen de vereniging. Afgelopen weekend zijn vier assistenten begonnen met de assistentencursus die door de KNGU wordt gegeven. Hiermee word je in 9 lessen en de nodige oefeningen tijdens onze eigen lessen opgeleid tot assistent-leider gymnastiek. We zijn erg blij met de aanmeldingen want goed opgeleide leiding is belangrijk voor de vereniging. We wensen Noa, Sophy, Michelle en Zahra veel succes met de cursus. Dan is er verder leuk nieuws dat Annemarie (geeft leiding aan demo- en springselectie, G-gy en recreatie) deze week gaat trouwen met Wouter. We wensen het bruidspaar een heel gelukkige toekomst.'

Voor het komend seizoen staan er ook wel weer spannende dingen te gebeuren. Zo zullen we met FIT onze lessen gaan geven in het nieuwe sportcomplex dat naar verwachting begin volgend jaar gereed zal zijn. Hier zijn we met het bestuur al een hele tijd bij betrokken om af te spreken hoeveel ruimte we nodig hebben en op welke uren we de lessen willen geven. Het is een hele klus voor de verhuurder om alle betrokken verenigingen op de gevraagde uren in te delen. De tekeningen zien er veelbelovend uit en de nieuwe zalen bieden veel mogelijkheden om ook in de toekomst onze lessen te kunnen blijven geven.'

Ton wildenburg - penningmeester

advertentie

FLYNTH

adviseurs • accountants

Haven 1, Lisse | Tel 0252 – 43 02 00 | www.flynth.nl

Enthousiaste leden halen geld op

Dankzij de enorme inzet van bestuurslid Susan Schoone en de hulp van (met name jonge) collectelopers, is het Fit gelukt om 1425,05 euro op te halen voor de Anjeractie van het Prins Bernard Cultuurfonds. Een derde van de opbrengst mag de vereniging zelf houden. Dat is een bedrag van 475 euro.

Een week later stapten enkele (familie)leden op de fiets tijdens de Rabo Fietsdag. Elke fietser was goed voor minimaal vijf euro in de kas van Fit. Mede dankzij deze sportieve leden, kunnen we nogmaals geld bijschrijven op de rekening van Fit. Dat spaargeld kunnen we goed gebruiken voor het komend seizoen!



Jong vermaakt oud met demo



Kom naar de afsluitdag!

Op zaterdag 28 juni sluiten we met elkaar het seizoen af in en rond de gymzaal op de Ruishornlaan. We beginnen om 15.00 uur met leuke spellen. Bij mooi weer zal dit ook buiten plaatsvinden. De kinderen krijgen nog wat lekkers voordat ze om 17.00 uur naar huis gaan.

Je hoeft je vooraf niet aan te melden. Wel vragen we een kleine vergoeding van 1,50 euro per kind.

Benieuwd naar lesroosters, wedstrijduitslagen en actueel nieuws? Meer informatie over onze gymnastiekvereniging vind je op de website: www.fitlisse.nl en op www.facebook.com/fitlisse

OP DE AGENDA...

28 juni. | Afsluitdag

Kom om 15.00 uur naar de gymzaal aan de Ruishornlaan. Je hoeft je vooraf niet op te geven.

30 juni. | Einde seizoen

8 juli | Demo

Demogroep treedt op in een verzorgingscentrum in Leiden.

KNGU Zomerkampen



1 sept. | Start seizoen

De lessen starten weer vanaf 1 september. Houd de website in de gaten voor actuele lestijden.

Turnsters en turners leveren topprestatie in Landgraaf

Nooit eerder was een Nederlands Kampioenschap zo succesvol voor onze vereniging. In Landgraaf werden we driemaal Nederlands Kampioen bij het groepsspringen.

Twintig turnsters en turners reisden op 24 mei af naar Landgraaf voor de nationale wedstrijd. Het senioren mixteam bestaande uit Annemarie van der Zwet, Demi Hoekstra, Iris de Groot, Lindy van Aanholt, Lonneke Haveman, Lusa Kaak, Melanie Brouwer, Michelle Lieveise, Rick Poelman, Tom Brouwer, Wendy Tijssen en Wilbert Dekker, nam deel in wisselende samenstelling. Per turntoestel lieten maximaal negen turnsters en turners een reeks van acht sprongen zien. Op mini-trampoline varieerde dat van een salto tot aan gestrekte salto, met of zonder draai. Op de overige turntoestellen werden de salto's afgewisseld met steunsprongen als radslag, arabier en overslag met diverse draaien.

Landskampioen

Hun bijna volmaakte oefening op mini-trampoline/tafel werd door de jury beloond met 20.75, maar liefst 3,4 punten hoger dan de nummer twee. Ook op de toestellen plank/pegasus en mini-trampoline/pegasus haalden zij overtuigend de landstitel binnen. Op mini-trampoline moest het senioren mixteam genoegen nemen met een tweede plaats.

Juniores

Het merendeel van de turnsters uit het juniorenteam nam voor het eerst deel aan een NK. Bo van Elk, Céline Havenaar, Lisa de Nooijer, Maud Hartevelt, Noa Peeters, Romy Spaans, Sophy Duwel én Tiara Juffermans belandden niet op het erepodium, maar kunnen desalniettemin tevreden terugkijken op hun wedstrijd. Op minitrampoline/pegasus haalden zij een negende plaats en op mini-trampoline werden zij dertiende.



Kennismaken met...

We zijn blij met de versterking van het bestuur van Fit! Sinds enkele maanden is Marja Brouwer toegetreten. Dus hoogste tijd om kennis te maken met haar. Marja gaat bij Fit de boekhouding doen.

'In samenwerking met Ton Wildenburg regel ik de financiën van onze vereniging. In mijn dagelijkse werk doe ik de financiële administratie bij N.P. Plastics, dus is mijn nieuwe taak bij Fit geen onbekend terrein.'

Marja draait eigenlijk al jaren mee

'Via mijn sportieve kinderen ben ik al jaren geleden bij Fit terecht gekomen. Ik heb een aantal jaren de deelname van Fit aan het zomerkamp georganiseerd, zitting gehad in de kascommissie en lange tijd het Fit clubblad – toen nog op papier – helpen maken.'

'Ik heb zelf nooit geturnd bij Fit, maar ben wel zeven jaar lid geweest van GIOS in Noordwijkerhout. Wel jammer dat ze in die tijd niet deelnamen aan wedstrijden. Ik zie het nu aan mijn kinderen: het maakt de turnsport mooier.'

Volop beweging

'Ik ben graag bezig met van alles en nog wat. Ik zwem een paar keer per week, fiets veel en een strandwandeling doe ik ook graag. En ja, zoals laatst met elkaar het Fit-mozaïek maken is ook reuze gezellig.'

Op naar de zomervakantie!

'Ik hou van zon en natuur en dan vind ik Griekenland en Italië mooie landen. Er zijn daar genoeg rustige plekjes te vinden.'



Op 30 juni eindigt ons gymseizoen.

Wij wensen je een hele



**spetterende
zomervakantie**



en zien je graag terug in het nieuwe seizoen. Onze lessen beginnen weer vanaf 1 september.