



# Nieuwsbrief

## Algemene Gymnastiekvereniging Fit

Maart 2014

Continu op de hoogte blijven van het laatste nieuws over onze gymnastiekvereniging? Volg ons dan:



[www.facebook.com/fitlisse](http://www.facebook.com/fitlisse)



@FitLisse

advertentie

# FLYNTH

adviseurs • accountants

Haven 1, Lisse | Tel 0252 – 43 02 00 | [www.flynth.nl](http://www.flynth.nl)

### Woord van het bestuur

'Enthousiast als we zijn, zijn we volop bezig om met de vereniging en haar leden allemaal leuke dingen te doen. De onderlinge wedstrijden waren weer een succes en we kijken uit naar de Koningsdag demonstratie op 26 april als we ons van onze beste kant laten zien op het plein voor het gemeentehuis. De eerste training hiervoor is al geweest en misschien worden de jongsten al een beetje zenuwachtig over wat er gaat gebeuren als iedereen naar je kijkt...

Op de wat langere termijn kunnen we alvast verklappen dat we druk in gesprek zijn met de gemeente Lisse en Sportfondsen, over hoe Fit in het nieuwe sportcomplex kan turnen in een moderne, frisse en gezellige omgeving, samen met andere verenigingen. Ook deelname via demonstraties aan festiviteiten van andere verenigingen zit in de pen, dus wie weet kunnen we leuke extra activiteiten aanbieden naast de trainingen, zodat iedereen die dit wil kan schitteren voor publiek. We houden jullie op de hoogte!

Een sportieve groet,  
Claudio Booij - secretaris

PS: houden jullie Facebook in de gaten? Er zijn enorm veel foto's geplaatst die je vast wilt zien :)

### BLOEMENMOZAÏEKWEDSTRIJD

Fit doet dit jaar mee aan de Bloemenmozaïekwedstrijd in Lisse en daar hebben wij jouw hulp bij nodig!

Kom gezellig bloemsteken op 16, 17 en/of 18 april. Dan maken we er met z'n allen wat moois van en wie weet winnen we nog een prijs ook! Meer informatie volgt nog.



### Onderlinge strijd in sporthal Ter Specke

Onze leden gingen op zaterdag 15 februari de strijd met elkaar aan bij de jaarlijkse onderlinge wedstrijden. Iedereen had wekenlang geoefend, maar nu was het écht. En dan ook nog met een jury die nauwlettend toekeek. Menig foutje ontstond dan ook door wat zenuwen. Maar dat Fit meisjes en jongens heeft met toekomst in het turnen, bleek wel uit het applaus van de tribune. Noemenswaardig was de deelname van onze G-gymmers. Vijf gymnasten gingen volgens een voorgeschreven oefening met elkaar de strijd aan. Naast de wedstrijden, kon het publiek ook genieten van de demonstratie van de springgroepen.

Jake Havenaar (recreatie) en Daniëlle Booij (selectie) haalden de hoogste scores van de dag en mochten een wisselbeker mee naar huis nemen.



Iedereen gefeliciteerd met de prestaties die geleverd werden! De één net wat beter dan de ander, maar dat heb je tenslotte met wedstrijden. Zo ging de dag voorbij met vele, enthousiaste deelnemers. Daar doen de leiding, het bestuur en vele andere vrijwilligers het uiteindelijk voor! Het was weer echt een fit-feest!

Benieuwd naar lesroosters, wedstrijduitslagen en actueel nieuws? Meer informatie over onze gymnastiekvereniging vind je op onze website: [www.fitlisse.nl](http://www.fitlisse.nl) en op [www.facebook.com/fitlisse](http://www.facebook.com/fitlisse)

## OP DE AGENDA...

**29 mrt. | Turnwedstrijden**  
*Amsterdam, D1 instap t/m jeugd.*

**05 apr. | Turnwedstrijden**  
*Den Haag, D2 instap t/m jeugd.*

**April | Kijkles**  
*In de eerste week van april mag publiek een kijkje nemen in de les. Schoenen uit graag!*

**16 t/m 18 apr. | Bloemsteken**  
*Informatie volgt.*

**19 apr. | Turn- en Fundag**  
*Sporthal De Wasbeek, Sassenheim.*

**26 apr. | Koningsdag**  
*De selectieleden geven een spectaculaire demonstratie op muziek. Kom je kijken? 11.00 uur op het gemeenteplein in Lisse.*

## NOMINATIES SPORTVERKIEZINGEN

Tijdens de Sportverkiezingen in Lisse was Annemarie van der Zwet één van de genomineerden voor de titel van sportvrijwilliger. Haar enorme inzet voor onze vereniging was niet onopgemerkt gebleven bij de gemeente. Melanie Brouwer was genomineerd voor sportvrouw van het jaar.

Melanie haalde in 2013 goud bij regionale turnwedstrijden in Amsterdam. Ook haalde ze met haar team enkele prijzen bij regionale springwedstrijden in Voorschoten. Annemarie helpt onze vereniging al vele jaren. Dat begon in haar tienerjaren als assistent in de gymles en het meehelpen bij evenementen en wedstrijden. Inmiddels staat zij zelf als leiding vier avonden in de week in de gymzaal en heeft zelfs een nieuw lesuur opgezet. Tijdens de G-Gym begeleidt zij mensen met een verstandelijke beperking bij een uurtje beweging. Ook stuurt zij de jeugd- en recreatiecommissie aan die evenementen organiseert voor leden en niet-leden.

Op vrijdag 21 maart kwamen genomineerden en andere belangstellenden samen voor de ontknoping. Helaas pakte zowel Melanie als Annemarie niet de titel. Annemarie ontving wel de zilveren vrijwilligersspeld. Eerder op de avond had Miron Wildenburg namens Fit deelgenomen aan een sportquiz. Zij eindigde bij de laatste vier deelnemers.



In de maanden maart, april en mei strijden vele turnsters om een prijs tijdens de regionale turnwedstrijden. Wij wensen alle deelnemers veel succes. In de volgende nieuwsbrief aandacht voor de uitslagen.

## Kennismaken met... Petra Duivenvoorden

Sinds dit seizoen is Petra bij Fit toegetreden als coördinator van leiding. Reden genoeg om haar het één en ander te vragen.

### Hoe ben je bij Fit gekomen?

'Toen ik 8 jaar was, ben ik bij juf Leida in de groep gekomen. Mijn zusje zat op jazzballet en ik wilde ook wat doen. Na enkele jaren mocht ik naar de keurgroep. Daar turnde ik jarenlang met veel plezier. Ik ben gestopt omdat ik last kreeg van mijn benen. Ik gaf ook lange tijd les. Na mijn periode bij Fit, werd ik trainer bij DOS Noordwijk. Inmiddels ben ik teruggekeerd bij Fit als coördinator voor de leiding.'

### Sport je zelf?

'Zo langzamerhand besef ik steeds meer dat bewegen een onderdeel is van gezond ouder worden. Daarom ben ik actief met fietsen en doe ik XCO bij de sportschool. Dit is een conditiesport waarbij je veel spieren gebruikt zonder ze zwaar te belasten. Ideaal voor mij dus!'

### Kun je jouw ervaring goed inzetten als coördinator?

'Die ervaring als leiding is een voordeel, maar ik heb wel als doel dat de leiding van Fit veel zelf doet. Ik stimuleer bijvoorbeeld meer overleg tussen hen. Zo kunnen ze nog beter van elkaar leren. Als de leidinggroep meer eenheid is, dan krijg je met minder moeite meer voor elkaar.'

### Waar houd jij je verder mee bezig?

'Ik heb een grote tuin; wat leuk is met drie kinderen. Maar het liefst gaan we de natuur in. Zo zoeken we in Frankrijk altijd een plek waar veel te beleven is in de natuur. Als de kinderen het naar hun zin hebben, is het voor mij een geslaagde vakantie. Maar een Nederlandse strandwandeling is ook prachtig hoor. Bij slecht weer, kan ik enorm genieten van een moment op de bank met een spannende thriller in mijn handen.'

## Lesje gymnastiek

Basisschool de Reiger in Lissersbroek nodigt zo nu en dan verenigingen uit om een sportclinic te geven. Vrijdag 28 februari was het tijd om kennis te maken met turnen.

Turnen is voor iedereen en dat hebben de leerlingen uit groep 3 t/m 8 kunnen ervaren. De jongens hebben hun kracht getoond, de meiden angsten overwonnen op de balk en tot grote verbazing van velen was een 'écht goede koprol' alles behalve een makkie. Onder leiding van Fit zijn veel kinderen enthousiast geraakt over het turnen. Een leuke, geslaagde dag voor zowel onze vereniging als basisschool de Reiger.