



Nieuwsflits

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

Maart 2016

ZET ALVAST IN JE AGENDA...

21 – 27 maart | Kijklessen
Buitenschoenen uit graag!

9 apr. | Turnwedstrijd
D2 instap, pupil1 Den Haag

13 - 16 apr. | Bloemsteken
Kom je helpen? Info volgt nog!



16 apr. | Turnwedstrijd
D2 Jeugd-1 Den Haag

23 apr. | Turnwedstrijd
*5de divisie jeugd 2, D1 instap,
en pupil1, Amsterdam*

27 apr. | Koningsdag
*Turndemonstratie om 11.00 uur en
's middags de huldiging van onze
Nederlandse Kampioenen*



Kom kijken in de les!

Mam, wil je nog even blijven? Pap, als je mij straks ophaalt, kom je dan nog even kijken? Je bent vast ook nieuwsgierig wat jouw kind op de gymlessen allemaal leert. Fit vindt het natuurlijk fijn als er veel interesse is. Daarom organiseren wij als vereniging kijklessen. Kom gerust kijken bij het lesuur van je kind(eren) van 21 t/m 27 maart of 13 t/m 19 juni. Laat je de buitenschoenen achter in de kleedkamer?



Nieuws uit onze hoofdstad

Vele selectiemeiden hebben deze periode turnwedstrijden in Amsterdam of Den Haag. Elk in hun eigen leeftijdscategorie en niveau.

Mirthe van der Zon en Indi Reijn beten het spits af. Op 5 maart turnden zij hun wedstrijd in de categorie Jeugd 1 – D1. Ze eindigden op een 21^{ste} plek en 22^{ste} plek. In totaal waren er 35 deelnemers.

Op 12 maart kwamen onder anderen onze junioren 4de divisie in actie. Daarbij werd Jonna van Essen 28^{ste}, Elisa Bierman 17^{de}, Bo Struive 14^{de} en Lisa de Nooijer 8^{ste}. Lisa is daarmee door naar de districtsfinale op 21 mei. Zahra Bierman haalde bij senioren 5de divisie een 11^{de} plaats. En Tiara Juffermans werd tijdens de middagwedstrijd 18^{de} bij de 5de divisie Junior F.



Volg ons op **Facebook**
[Facebook.com/FITLisse](https://www.facebook.com/FITLisse)



Volg ons op **Twitter**
[Twitter.com/FitLisse](https://twitter.com/FitLisse)



Schitteren op Koningsdag

Onze selectieleden zullen tijdens Koningsdag een spectaculaire demonstratie geven op het gemeenteplein in Lisse. Vierentwintig turnsters en een turner laten onder andere hun talenten zien op de springtoestellen. Kom je kijken? De demonstratie staat gepland rond 11.00 uur. Later op de dag wordt ook ons damsteam gehuldigd dat vorig seizoen meervoudig Nederlands Kampioen is geworden.





Op zoek naar een leuke, nieuwe uitdaging?

Een gezonde vereniging kent een gezellig vrijwilligersleven. Bij Fit zijn meer dan dertig mensen vrijwillig actief in het bestuur, in de begeleiding van de lessen en evenementen en in diverse commissies. We zijn echter op zoek naar nóg meer enthousiaste mensen. Draag jij Fit een warm hart toe en wil je de vereniging verder helpen groeien?

Voor het bestuur is de vereniging op zoek naar een **algemeen bestuurslid**. Deze functie is grotendeels zelf in te vullen, afhankelijk van je eigen interesses. Je hebt hiervoor geen specifieke opleiding of ervaring nodig. Je helpt het bestuur met diverse taken, denk bijvoorbeeld aan het organiseren van evenementen en leuke acties. Het bestuur vergadert eens per maand.

Wij zijn daarnaast op zoek naar één of meerdere mensen die plaats willen nemen in de **sponsorcommissie**. Sponsoren zijn nodig om de activiteiten van Fit ook in de toekomst te laten voortbestaan en uit te breiden. Ook zijn de contributiekosten voor Fit alleen laag te houden als er andere inkomsten zijn. Wat doe je als lid van de sponsorcommissie? Je legt contact met de door jou gekozen mogelijke sponsors en bij interesse zorg je dat dit administratief wordt vastgelegd. Ook onderzoek je welke subsidiemogelijkheden er zijn voor de vereniging en haar evenementen.

Interesse of wil je meer informatie? Neem dan contact op met Susan Schoone: Susanschoone@fitlisse.nl.



Fit eist vijf plekken op voor NK Groepsspringen

Turnsters en turners uit het hele land kwamen zaterdag 20 februari samen in Hellendoorn voor de kwalificatiewedstrijd van het Nederlands Kampioenschap Groepsspringen. Fit veroverde daarbij vijf finaleplekken voor het NK in Surhuisterveen op zaterdag 4 juni.

Vijftien turnsters en turners van Fit en hun supporters reisden af naar Hellendoorn voor de nationale kwalificatiewedstrijd. Het seniorenteam - bestaande uit Lisa, Melanie, Lonneke, Lusa, Rick, Wilbert en Tom – plaatsten zich met gemak op alle springtoestellen. Op air-tumbling was een 4^{de} plaats voldoende voor een finaleplaats bij het Nederlands Kampioenschap in juni. Op trampoline, tafel/trampoline, pegasus/plank haalden zij overtuigend de eerste plaats. Op pegasus/trampoline vermorzelde het team uit Lisse alle tegenstanders. Zo was het verschil met de nummer twee al maar liefst 7.60 punten.

Het seniorenteam zal op zaterdag 4 juni opnieuw in actie komen bij het Nederlands Kampioenschap in Surhuisterveen.

Hevige concurrentie

Bij de junioren bestond het team uit: Liël, Bo, Mirthe, Suzanne, Sophy, Maud, Maud en Noa. Het eerste springtoestel tafel/trampoline verliep niet geheel volgens plan, maar het team herstelde zich al snel. Helaas was het niet voldoende voor plaatsing voor het Nederlands Kampioenschap, mede door de sterke concurrentie. Het team haalde een 7^{de} plaats op air-tumbling én op tafel/trampoline. Op pegasus/trampoline een 11^{de} plaats en op trampoline een 12^{de} plaats.



Ontwerp voor bloemenmozaïek is bekend!

Fit doet dit jaar weer mee aan de Bloemenmozaïekwedstrijd in Lisse en daar hebben wij jouw hulp bij nodig! Dit keer gaan we op 13, 14 en 15 april prikken en ritsen. Zaterdagochtend 16 april moet het klaar zijn. Ook nu rekenen we weer op veel kleine en grote handen om met elkaar een paar gezellige dagen te hebben. Meer informatie volgt nog.

