



Nieuwsbrief

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

Mei 2014

Continu op de hoogte blijven van het laatste nieuws over onze gymnastiekvereniging? Volg ons dan:



www.facebook.com/fitlisse



@FitLisse

Woord van het bestuur

'De tijd vliegt en de zomervakantie komt steeds dichterbij. En Fit blijft heel actief bezig. Zo hebben we inmiddels de Turn & Fundag achter de rug, waarin enkele leden in de prijzen zijn gevallen. Ook hebben we met diverse enthousiastelingen een prachtig mozaïek gestoken en tijdens de meivakantie heeft Fit haar beste beentje voorgezet tijdens de sportinstuif. Voor de komende tijd staat het Nederlands Kampioenschap groepsspringen in Landgraaf op het programma en natuurlijk gaan er weer diverse leden op zomerkamp!

Het bestuur van Fit is achter de schermen druk bezig met het lesrooster voor volgend seizoen. Daarnaast wordt aan het einde van 2014 de nieuwe sportlocatie in gebruik genomen. Hoe dit zal gaan verlopen, is nog niet helemaal bekend, maar daar wordt iedereen tijdig over geïnformeerd. De bouw van de nieuwe locatie is momenteel nog in volle gang, dus we zijn benieuwd hoe mooi het eindresultaat zal zijn.

Maar we gaan eerst nog weer een paar weken lekker de gymzaal in en daar wensen wij iedereen heel veel plezier bij.'

Fitte groetjes vanuit het bestuur,
Petra Duivenvoorde - Leidingzaken

advertentie

FLYNTH

adviseurs • accountants

Haven 1, Lisse | Tel 0252 – 43 02 00 | www.flynth.nl

Collecteren voor de Anjeractie... én voor Fit

We gaan van 12 t/m 16 mei weer collecteren voor de Anjeractie. De Anjeractie van het Prins Bernard Cultuurfonds stimuleert cultuur en natuurbehoud in Nederland - op grote en op kleine schaal - dus ook in onze gemeente.

Eén derde van al het ingezamelde geld is voor onze eigen club! Vorig jaar hebben we ruim €585 voor Fit opgehaald. Dit willen we heel graag verbeteren! Help jij mee? Met de opbrengst kunnen we nieuwe materialen aanschaffen die we bij de trainingen hard nodig hebben.

Elke avond lopen we weer vanuit andere adressen, wellicht ook bij jou in de buurt! We lopen met de hele groep tegelijk door de straten dus je loopt nooit alleen. Wij zorgen ervoor dat er altijd een volwassene bij is. Het collecteren is op deze manier echt heel gezellig! Geef je op voor één, twee of misschien wel meerdere avonden. Meer informatie vind je op www.fitlisse.nl



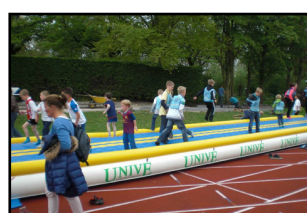
In de prijzen tijdens Turn- en Fundag

Zo'n 650 gymnasten namen deel aan de Turn- en Fundag in Sassenheim, waaronder 58 deelnemers van Fit. Wij feliciteren: Fynn van Eijk, Bas Franse, Max Bronstring, Frédérique v/d Wouw, Sandy Otte, Indy Dijkshoorn, Mirthe van der Zon, Naomi van Duijvenvoorde, Daniëlle Booi en Liël Warmerdam met hun medailles!



Schitteren op Koningsdag

Onze selectieleden gaven tijdens Koningsdag een spectaculaire demonstratie op het gemeenteplein in Lisse. Veertig turnsters en turners lieten hun talenten zien op trampoline, airtumbling en in de acrobatiek. Het toegestroomde publiek bedankte de groep na afloop (en tijdens de demo) met een daverend applaus



Springen bij de Sportinstuif

Zo'n 100 kinderen maakten in de meivakantie kennis met de gymnsport tijdens Sportinstuif in Lisse. Alle kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar konden meedoen. Onder toezicht van Rick, Demi en Zahra sprongen de kinderen op de airtumblingbaan en op de minitrampoline.

Benieuwd naar lesroosters, wedstrijduitslagen en actueel nieuws? Meer informatie over onze gymnastiekvereniging vind je op onze website: www.fitlisse.nl en op www.facebook.com/fitlisse

OP DE AGENDA...

Mei | Vriendjesmaand

Neem je vriend of vriendin mee naar de gymles. Geldt voor alle lessen, met uitzondering van de selectie.

12 -16 mei | Anjeractie

Alle hulp bij het collecteren is welkom! Op de website en in de gymzaal vind je de startadressen en meer informatie.



24 mei – NK Springen

De selectie neemt deel aan het NK Groepsspringen in Landgraaf.

24 mei – Rabo fietsdag

Fiets een rondje door de regio en haal geld op voor jouw vereniging.

27 mei | Demonstratie

De demogroep treedt op in psychogeriatrisch centrum Mariënhaven in Warmond.

Vriendjes en vriendinnetjesmaand

De maand mei staat in het teken van vriendjes en vriendinnetjes. Zij mogen namelijk gratis mee naar de gymles. Ken jij ook iemand die wil kennismaken met gymnastiek? Kom dan langs op één van de lesuren voor de gratis proeflessen in mei. De lessen variëren van gymnastiek voor verschillende leeftijden, tot aan ouder- en kindgym, kleutergym, g-gym (voor mensen met een beperking) en Fit-actief! voor mannen en vrouwen van 40+ die lekker in beweging willen blijven. De lessen van de selectiegroepen zijn uitgesloten van deze actie.



Fiets jij met ons mee?!

Op 24 mei is er weer de Rabofietsdag; een fietstocht van 15 of 30 kilometer door de regio. Elke deelnemer haalt geld op voor zijn/haar vereniging. 15 kilometer is goed voor 5 euro, met 30 kilometer verdien je 10 euro voor de club. Fit doet uiteraard mee!

Er wordt gestart vanaf RTV de Bollenstreek (Spekkelaan 3). Om 10.00 uur verzamelen we hier om daarna gezellig samen van start te gaan. Je kunt ook zelf starten tussen 9.30 uur en 11.00 uur (vermeld dan wel dat je voor Fit fietst).



HEEL LISSE FIT

Wat een idee van het bestuur om mee te doen met het jaarlijkse mozaïekfeest in Lisse. Het was best wat werk: ontwerp maken, piepschuim snijden, bloemenaantallen uitrekenen en bestellen, spelden verzorgen, werkruimte regelen en een plek vinden om de mozaïek uiteindelijk neer te zetten. En dan ook nog het allerbelangrijkste: het vinden van al die kleine en grote handen om met elkaar het vele priegelwerk te doen.

En op deze momenten merk je dat Fit echt een hele leuke vereniging is. Wel 40 paar kleine en grote handen hebben met elkaar de klus geklaard. Hyacintenkeltjes plukken, elk bloemenkelkje op een speld zetten en tenslotte bijna 18.000 keer opgespeld. Maar wat was het gezellig aan de gymzaal aan de Heereweg. Drie avonden tot laat met elkaar werken aan een echte Fit mozaïek.

Terecht dat Fit de prijs voor de leukste prikgroep van heel lisse heeft ontvangen, de zogenaamde Buurtprijs. En dan het resultaat: om trots op te zijn! Het heeft ruim vijf dagen gestaan voor de ruilwinkel van Nickel aan de Heereweg. Met elkaar een prachtig bloemenmozaïek gemaakt: al die kleine en grote handen bedankt! Met speciale dank aan de ontwerpster Britt Mesman. Maar ook aan Susan voor het onvermoeibare coördineren van alles en nog wat. En aan Peter: die waarschijnlijk de langste dagen heeft gemaakt en toch energie over had om iedereen de kneepjes van het vak aan te leren. Uiteindelijk behaalde Fit een fantastische 8ste plaats te midden van 40 groepen, vaak met al jaren ervaring. Mede ook door het nette steekwerk en kleurgebruik van de voorradige bloemen. Met elkaar iets moois gemaakt... volgend jaar weer?

