



Nieuwsbrief

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

Mei 2015

advertentie



Voor de leukste handgemaakte kraamcadeaus,
ook met de naam van je kindje.

Nu 10% korting met code **PUK010FIT** (geldig tot 01-06-2015)



Knallen op Koningsdag

Wat hadden we een geluk met het weer afgelopen maandag! En wat was er een enorm publiek gekomen om te genieten van onze turndemonstratie! Heb je het optreden gemist? Bekijk dan de hoogtepunten op Facebook. Of kom op 9 mei om 14.30 uur langs bij de Poelmarkt. Daar zullen we onze demonstratie nog een keer herhalen vanwege het 50-jarige bestaan van de Poelpolder.



Woord van het bestuur

'Zoals je wel ziet in deze nieuwsbrief hebben we een drukke maand achter de rug waarin weer van alles is gebeurd. Er is heel hard geoefend om op allerlei wedstrijden zo goed mogelijk voor de dag te komen. We zijn dan ook héél trots op onze prijswinnaars die hebben gestraald op de ereplaatsen in Den Haag, Amsterdam, Landgraaf en niet te vergeten ook in Lisse op de zeer geslaagde Turn- en Fun dag! En ook al sta je niet op het erepodium dan is die ene handstand die net wél lukt ook een reden om trots te zijn. Of het goed neerkomen na een sprong van de trampoline en het ophurken op de brug; je kunt veel bereiken door te oefenen.

Voor de Koningsdag demonstratie is door Noa, Sophy, Bo en Zahra een hele oefening in elkaar gezet en zij kozen ook leuke muziek. Na een aantal keer op zondagochtend te oefenen heeft de groep het voor elkaar gekregen; een heel groot publiek heeft een half uur lang van alle sprongen en acrostandes kunnen meegenieten.

De komende maand zal de demogroep weer optreden bij twee verzorgingstehuizen. Dit wordt altijd erg gewaardeerd door de bewoners. Het applaus en verbaasde gezichten van het publiek zijn dan de prijzen die we ervoor krijgen.

Kortom... FIT is een vereniging om trots op te zijn waarbij ieder lid op zijn of haar eigen niveau grote en kleine prestaties levert.'

Ton Wildenburg – Voorzitter (a.i.)



Juni: vriendjes en vriendinnetjesmaand

De maand juni staat in het teken van vriendjes en vriendinnetjes. Zij mogen namelijk gratis mee naar de gymles. Ken jij ook iemand die wil kennismaken met gymnastiek? Kom dan langs op één van de lesuren voor de gratis proeflessen in juni. De lessen van de selectiegroepen zijn uiteraard uitgesloten van deze actie.



We gaan weer collecteren!

We gaan 1 - 5 juni weer collecteren voor de Anjeractie. De Anjeractie van het Prins Bernard Cultuurfonds stimuleert cultuur en natuurbewoud - op grote en op kleine schaal - dus ook in onze gemeente. Eén derde van al het ingezamelde geld is voor onze eigen club! Help jij mee? Met de opbrengst kunnen we nieuwe materialen aanschaffen die we bij de trainingen hard nodig hebben. Meer informatie over route en aanmelding volgt later.



Hulde aan onze nationale kampioenen

Lisserse sporters die in 2014 Nederlands kampioen zijn geworden, werden maandag tijdens Koningsdag geëerd. Ons senioren mixteam – van Annemarie, Demi, Iris, Lindy, Lonneke, Lusa, Melanie, Michelle, Rick, Tom, Wendy & Wilbert – mocht bloemen en een cheque in ontvangst nemen voor de drievoudige overwinning in Landgraaf.



Benieuwd naar lesroosters, wedstrijduitslagen en actueel nieuws? Meer informatie over onze gymnastiekvereniging vind je op onze website: www.fitlisse.nl en op www.facebook.com/fitlisse

OP DE AGENDA...

9 mei | Demonstratie

*De selectie toont nogmaals de Koningsdag demonstratie.
Winkelcentrum Poel - 14.30 uur*

16 mei | Turnwedstrijd

Senioren 6^{de} divisie, Amsterdam

23 mei | Turnwedstrijd

Districtsfinale van Lisa de Nooijer.

Juni | Vriendjesmaand

Neem je vriend of vriendin mee naar de gymles. Geldt voor alle lessen, met uitzondering van de selectie.

1-5 juni | Anjeractie

*Alle hulp bij het collecteren is welkom!
Binnenkort meer informatie*

6 juni – NK Springen

De selectie neemt deel aan het NK Groepsspringen in Sittard.

Suzanne Franse wint in Den Haag



Afgelopen maand streden negen jonge turnsters uit Lisse tegen de concurrenten uit de regio. Daarbij viel Suzanne Franse in de prijzen; zij mag zich een jaar lang regiokampioen noemen.

De eerste plaats van Suzanne was voor haar een verrassing. 'Mijn wedstrijd ging goed, maar dat ik die dag de beste was, had ik écht niet verwacht.' Suzanne nam het in de categorie Pupil 2 op tegen dertig concurrenten, waaronder twee clubgenootjes: Naomi van Duijvenvoorde haalde een 15^{de} plaats en Rosanne Hulsbos werd 19^{de}.

Voor de meisjes van Fit die meededen in de categorie Instap was het de eerste regionale wedstrijd in hun turncarrière. Daar lieten de meisjes echter weinig van merken! Door het grootte aantal deelnemers – maar liefst 39 turnsters – waren er vier prijzen te verdelen. Helaas vielen Sara van Ruiten (5^{de}) en Maud Chaudron (6^{de}) net buiten de prijzen. Voor Judith Ruigrok was er een 20^{ste} plaats en Kiera de Boom eindigde op een 31^{ste} plaats.

Een week later kwamen de meisjes in de categorie 'jeugd 1' in actie. Liël Warmerdam haalde een 6^{de} plaats, gevolgd door Daniëlle Booij met een 14^{de} plaats. Zij hadden elk 21 tegenstanders.

Turn- en Fundag: Een enorm succes!

Een lange dag... dat was het zeker op de Turn- en Fundag. Dit jaar voor het eerst georganiseerd door Fit. Al om 07:15 uur stonden de vrijwilligers in de Waterkanten gereed. Nadat menig een ook al de avond ervoor na middernacht nog actief was geweest met de zaalinrichting en/of de mozaïek.

Maar het resultaat was een fantastische dag voor de turnende jeugd uit de regio. Ruim 400 deelnemers met fans beleefden een gezellige sportdag. Zowel 's morgens als middags was er naast de wedstrijd ook een goed lopend recreatieprogramma met airtrack, freejumpen en dans. En voorafgaand aan de wedstrijden gaf Rick een flitsende warming-up waardoor zelfs de toeschouwers op de tribune niet stil konden zitten.

Gezien de vele complimenten van deelnemers en van andere gymnastiekverenigingen, kan Fit met trots terugkijken op deze dag. Alle vrijwilligers, zowel op de dag zelf als in de lange voorbereiding: Gefeliciteerd en bedankt voor jullie fantastische inzet!

En dan nog de prijzen! Goud was er voor Milou Dreef, Twan van Ruiten en Noortje Reijkerkerk. Zilver haalden Bas Franse, Lieke Roggekamp, Senna Verkuijl, Suzanne Booij, Suzanne Franse en Liël Warmerdam. Sterre Wijnhout kreeg brons.



Fit mozaïek in de prijzen!



Na het succes van vorig jaar heeft Fit weer meegedaan met het mozaïek steken. Dit jaar was er vanuit de werkgroep een ontwerp gekomen van twee turnsters op een evenwichtsbalk. Na eerst nog wat nagedacht te hebben over de juiste plaats, kwam het idee van Wilbert om het met de Turn- en Fundag bij de Waterkanten te plaatsen. Na het voorbereidende werk van figuren snijden en de constructie bedenken, zijn we woensdag aan het plukken en prikken gegaan.

Geholpen door een aantal leden en vrijwilligers hebben we tot vrijdagavond gewerkt aan de mozaïek. Die werd door de vele toeschouwers en jury hoog gewaardeerd. We kregen er zelfs de tweede plaats in de Ereklasse voor! Het idee om op te bouwen vanaf een echte evenwichtsbalk vond de jury zeer origineel. De deelnemers van de Turn- en fundag stonden in de rij om er mee op de foto te gaan! Een mooi resultaat van drie dagen hard werken en plezier. Alle helpende handen: Bedankt!