



Nieuwsflits

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

Mei 2016

ZET ALVAST IN JE AGENDA...

28 mei | Turn- en Fundag
52 leden doen mee in Sassenheim

30 mei – 3 juni | Anjeractie
Wij zoeken nog collectanten! Kom ook 'n avond in beweging voor Fit.

4 juni | NK groepsspringen
Ons 16+ team heeft zich geplaatst voor de finale in Surhuisterveen

11 juni | Onderlinge wedstrijd
Sporthal de Waterkanten

13 – 19 juni | Kijklessen
Buitenschoenen uit graag!



Kom je ook in beweging voor Fit?

Van 30 mei t/m 3 juni gaan wij weer collecteren voor de Anjeractie van het Prins Bernard Cultuurfonds. Daarmee helpen we niet alleen dit fonds bij het ondersteunen van natuur- en cultuurprojecten in de regio, maar we halen ook een mooi zakcentje op voor Fit. Maar liefst 30% van de opbrengst mogen wij investeren in onze eigen vereniging!

We starten elke avond van een ander adres in Lisse en lopen (in groepjes) van ongeveer 18.00 uur tot 20.00 uur. We kunnen alle hulp gebruiken: hoe meer mensen 1 of meerdere avonden meewandelen, hoe gezelliger!

Maandag 30 mei:	Clusiusstraat 40
Dinsdag 31 mei:	Zuiderkruis 141
Woensdag 1 juni:	Eikenlaan 1
Donderdag 2 juni:	Narcissenstraat 6
Vrijdag 3 juni:	Narcissenstraat 6

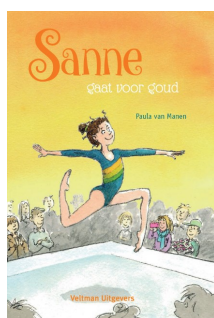


Volg ons op **Facebook**
[Facebook.com/FITLisse](https://www.facebook.com/FITLisse)



Volg ons op **Twitter**
[Twitter.com/FITLisse](https://twitter.com/FITLisse)

Meer informatie heb je inmiddels per mail ontvangen en vind je op de website. Vooraf aanmelden is fijn en kan via susanschoone@fitlisse.nl of je leiding.



Cadeautip!

Eind mei 2016 verschijnen de eerste twee delen van de 6-delige turnserie over Sanne, een meisje met een groot talent voor turnen. Deze boeken zijn al eerder verschenen, maar worden opnieuw uitgebracht. De schrijfster, Paula van Manen, heeft jarenlang turnles aan kinderen gegeven. De boeken zijn voor kinderen van negen jaar en ouder. Prijs: 12,50 euro.

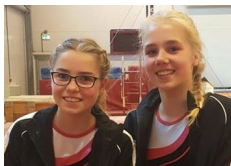


Knallen op Koningsdag!

Onze selectieleden gaven tijdens Koningsdag een spectaculaire demonstratie op het gemeenteplein in Lisse. Vierentwintig turnsters en een turner lieten hun talenten. Ze konden rekenen op een groot publiek. En wat gaaf dat het tóch buiten kon!

's Middags werd ons damesteam op het podium gehuldigd als meervoudig Nederlands Kampioen. Ze ontvingen daarbij onder andere bloemen en een cheque van 250 euro.





Wedstrijdnieuws van onze turntoppers

Vele selectiemeiden hadden in de afgelopen maanden turnwedstrijden in Amsterdam of Den Haag. Zo ook Nienke van der Zon en Naomi Smits. Zij turnden op 9 april hun allereerste officiële regiowedstrijd. Deze jonge turnsters hadden hun zenuwen echter prima onder controle! Nienke won de wedstrijd van Instap D2 met overtuiging. Op de voet gevolgd door Naomi die een bronzen medaille in ontvangst mocht nemen.

Diezelfde middag kwamen Judith Ruijgrok en Kiëra de Boom in actie in de categorie Pupil 1-D2. Vanwege het grote aantal deelnemers waren daar 4 medailles te vergeven. Het puntentotaal was voor hen beiden helaas nét niet voldoende voor een medaille. Judith haalde een vijfde plek en Kiëra een zesde plek.

16 April kwamen Naomi van Duyvenvoorde en Suzanne Franse in actie bij de turnwedstrijden voor Jeugd 1 D2 in Den Haag. Zij haalden daarbij een 26ste en 28ste plaats.

Liël Warmerdam en Daniëlle Booij werden op 23 april in Amsterdam 9de en 26ste in de categorie Jeugd 2 5de divisie.

Als laatste kwam Lisa De Nooijer dit seizoen opnieuw in actie. Op 21 mei nam zij het in Amsterdam op tegen alle finalisten uit district Zuid-Holland. Lisa eindigde – ondanks een enkelblessure - als 22ste met een puntentotaal van 39.575.



Wat een show!

Op zaterdag 14 mei konden de bewoners van zorginstelling Berkhout weer genieten van een spectaculaire demonstratie. De meiden van de demogroep konden rekenen op veel belangstelling!

Dinsdag 24 mei geven de meiden hun laatste demonstratie van dit seizoen bij Mariënhaven in Warmond.



Afsluiting van het seizoen

We hebben nog veel lessen en leuke activiteiten in het vooruitzicht, en toch denkt de J&R commissie al na over de afsluiting van het seizoen. Nog niet alle details zijn bekend, maar voor leden van 4 t/m 9 jaar wordt er een sportieve afsluitmiddag georganiseerd op woensdag 6 juli van 16.30 uur tot 19.00 uur. Zet deze datum alvast in je agenda!

Voor leden van 10 jaar en ouder wordt er een aparte activiteit georganiseerd. En de selectieleden gaan op 18 juni met elkaar op pad. Wat zij gaan doen, blijft ook nog even een verrassing.



Opnieuw in de prijzen met onze bloemenmozaïek!

Tientallen kleine en grote handen hielpen dit jaar weer mee met de mozaïek van onze vereniging. Prikken, steken, ritsen en wat nog meer.... En het was gezellig daar in de kelder van de Waterkanten! Het "kunstwerk" was enkele dagen te zien voor de sporthal. Onze mozaïek viel ook in de smaak bij de jury: we wonnen zowaar de tweede prijs in de Open Categorie van de Ereklasse. En daar zijn we enorm trots op!

