



Nieuwsflits

Algemene Gymnastiekvereniging Fit

September 2015

ZET ALVAST IN JE AGENDA...

20 sept. | Gymfeest
Voor leden en niet-leden

Oktober | Vriendjesmaand
In de maand oktober mag een vriendje of vriendinnetje gratis proeflessen volgen.

17 okt. | Demogroep
Demogroep geeft optreden in Rustenborch in Oegstgeest



Kom naar het gymfeest!

Tijdens de feestweek in Lisse trakteren we alle kinderen van 3 t/m 12 jaar op een hartstikke leuk gymfeest. Springen, acrobatiek, turnen en vooral veel plezier hebben op verschillende gymtoestellen. Dit alles onder deskundige leiding van onze train(st)ers.

Datum: 20 september
Tijden: 14.00 – 16.30 uur
Locatie: Sporthal De Waterkanten
Kosten: 2,50 euro (Leden Harddraverij betalen 1,50 euro) Alle deelnemers ontvangen een kermiskaartje.



Ons lesrooster is uitgebreid

Het sportseizoen is alweer in volle gang. We zijn gestart met drie nieuwe lessen. Op maandag voor meisjes 6-7 jaar (17:00 -18:00 uur) en voor meisjes 8-9 jaar (18.00 – 19.00 uur). Op woensdagavond (19.30 – 21.00 uur) kunnen gymnasten vanaf 13 jaar zich uitleven in de gymzaal.



Fit Lisse organiseert het NK groepsspringen

Maak je agenda leeg op zaterdag 28 november, want dan kun je bij De Waterkanten komen kijken naar de springtoppers van Nederland. Fit organiseert dit Nederlands kampioenschap groepsspringen voor clubteams (op A en B niveau) en het Nederland kampioenschap groepsspringen Airtumbling (op A en B niveau). De beste springers van Nederland komen in Lisse strijden om het landskampioenschap. Dit wordt een dag vol spectaculaire oefeningen met salto's, dubbelsalto's, schroeven, flickflacks en dat allemaal in een hoog tempo gesprongen. Zorg dus dat je erbij bent met al je Fit vriendjes- en vriendinnetjes! Informatie over de tijden, entreeprijzen en dergelijke volgt in een volgende nieuwsbrief. Als er ouders zijn die enthousiast zijn geworden en die willen helpen die dag (denk aan: catering, gastvrouw/man, EHBO, fysio e.d.) dan kun je een mail sturen naar: erikadekooker@hotmail.com of claudioboosj@fitlisse.nl



Fit schittert tijdens Wereld Gymnaestrada in Helsinki

Van 12 tot en met 18 juli werd in Helsinki het grootste gymsporevenement ter wereld gehouden, de Wereld Gymnaestrada ook wel bekend als 'de Olympische Spelen' van de gym- en danssporten maar dan zonder wedstrijd-element. Elf deelnemers van Fit waren er bij. Op onze website www.fitlisse.nl lees je meer over hun ervaringen.

Vriendjes- en vriendinnetjesmaand

De maand oktober staat bij ons in het teken van vriendjes en vriendinnetjes. De gehele maand mogen zij namelijk gratis mee naar de gymles.

Ook kennismaken?

Ken jij iemand die gratis wil kennismaken met de gymnastieksport? Kom dan met hem of haar langs op één van de lessen (met uitzondering van selectiegroepen.)