



NieuwsFLITs

Algemene Gymnastiekvereniging Fit Lisse

Juni 2022

Zaterdag 25 juni is het zo ver: het FIT 50 Festival!

We hebben er eventjes op moeten wachten, maar **zaterdag 25 juni** is het dan eindelijk zo ver! Ter ere van het 50-jarig jubileum van Fit Lisse zullen we het grasveld bij Sportcentrum De Waterkanten omtoveren in een heus festivalterrein! Het veld zal vol staan met springkussen(s) en andere leuke activiteiten, zoals een strombaan, silent disco, twister XXL en springtoestellen. Uiteraard zullen er ook demonstraties zijn van al onze leden. Hier is hard voor geoefend, dus kom zeker een kijkje nemen!

Alle* leden worden om 9:30 uur verwacht bij het grasveld van De Waterkanten.

We starten de dag met een generale repetitie van alle turndemonstraties. Daarnaast zijn er activiteiten voor de kinderen en oefenen we de gezamenlijke dans. Ook delen we een leuk jubileum T-shirt uit. Mogelijk heeft de leiding aanvullende afspraken gemaakt, zoals bepaalde kleding- of haarvoorschriften. Deze informatie wordt via de groepsapp gedeeld. In elk geval handig om mee te nemen: een bidon en bij zonnig weer (we hopen erop!) zonnebrand en een petje.

*Mits anders aangegeven in de groepsapp!

Vanaf 13:00 uur opent het festivalterrein voor publiek.

Ouders en/of verzorgers zijn dan van harte welkom! Net als andere gezinsleden, familie, vrienden en burens. **De toegang is gratis!** Neem een kijkje in het FIT-museum of bij de turndemonstraties, waag een dansje in de silent disco of leef je uit op de springkussen(s). Er is voor iedereen wat te beleven! Kom zoveel mogelijk met de fiets of lopend. Voor auto's is er beperkte parkeerruimte in de garage van De Waterkanten. Er mag niet geparkeerd worden in de wijk en bij het uitvaartcentrum. Bij de Brede School aan de overkant is wel nog parkeergelegenheid. Fietsen kunnen in de stalling van het Fioretti.

Hoogtepunt: een recordpoging vliegtuigjes maken!

Oefen alvast een [vliegtuigje](#) met je kind(eren). Want we gaan een serieuze recordpoging doen! Via social media delen we regelmatig tips.

Er zal eten en drinken zijn; geniet van een ijsje, limonade, poffertjes of popcorn!

Het meenemen van eigen consumpties is ook toegestaan. Voor alle leden en de vrijwilligers is er een lunch geregeld. Daarnaast krijgen alle leden een stempelkaart om tijdens de dag wat lekkers te kunnen halen. Niet-leden kunnen de stempelkaart ter plekke kopen voor 3 euro. Muntjes voor losse consumpties zijn er ook. Graag contant betalen.



We eindigen het festival om 17:00 uur met de gezamenlijke dans.

We verwachten daarom dat alle kinderen de hele dag aanwezig blijven!

Zit je (nog) niet in een groepsapp? Geef dit dan snel door via susanschoone@fitlisse.nl!

Bij vragen over het jubileum kun je terecht bij de leiding van de groep of susanschoone@fitlisse.nl.



NieuwsFLITs

Algemene Gymnastiekvereniging Fit Lisse

Juni 2022

Selectieleden schitteren op de Rayon turnwedstrijden

Op **zaterdag 19 maart** waren de Rayon turnwedstrijden in Pijnacker. De oudere selectieleden konden hier laten zien wat ze de afgelopen tijd hadden geleerd. De dag bestond uit vijf wedstrijd rondes en elke deelnemer was ingedeeld in een team. Fit vormde teams met verschillende andere verenigingen.

In totaal deden er elf meiden mee op vijf verschillende niveaus. Het was hun eerste wedstrijd sinds corona, dus ze waren er helemaal klaar voor! In de eerste ronde waren Esmee Breedijk, Nienke van Rijn en Sophie Wordswordt aan de beurt op niveau middenbouw (MB) 5. Het was een bijzondere dag voor de meiden, omdat het hun eerste echte wedstrijd was als selectielid. Ze hebben goed hun best gedaan en zijn 12e, 19e en 13e geworden. Daarnaast heeft hun team zelfs de eerste plaats behaald!

In de tweede ronde mochten Jolijn Arnoldus en Lindsay Ye schitteren op niveau MB 6. In totaal zijn ze respectievelijk 11e en 12e geworden. Vooral op het toestel brug ongelijk ging het erg goed. Hier behaalden ze een gedeelde 4e plek. Ook hun team was goed bezig en behaalde een 3e plaats!

In de derde ronde, op niveau G, waren Cecile Balkenende en Isa Verdegaal aan de beurt voor Fit. Cecile presteerde het om op het toestel sprong de mooiste sprong te laten zien aan de jury. Ook Isa deed het heel goed en werd 3e zowel op sprong als op vloer. Op de eindlijst was Cecile 9e en Isa 5e en met hun team behaalden ze een mooie 3e plaats.

Daarna waren Iris Reijkerkerk, Sophie Dannijns en Lynn Castien aan de beurt op niveau F. Zij hadden het erg gezellig met elkaar. Met een 3e plek op sprong, brug ongelijk en op balk heeft Iris het heel goed gedaan. Lynn behaalde een mooie 4e plek op brug ongelijk. In totaal zijn de meiden respectievelijk 5e, 11e en 15e geworden. Met hun team behaalden ze de 4e prijs.



In de laatste ronde mocht Senna Kulçer op niveau H laten zien wat ze kon. Ze werd online gesteund door Isa Franssen, die corona had en daardoor helaas thuis moest blijven. Senna zat in een team met maar één andere turnster, omdat de andere deelnemers ook waren uitgevallen. Ondanks dat heeft ze met haar teamgenoot een schitterende 2e plaats behaald. Individueel is Senna in totaal 4e geworden, maar behaalde ze op brug ongelijk en balk zelfs de 3e plaats.

Onwijs goed gedaan meiden! Jullie trainers zijn trots op jullie!





NieuwsFLITs

Algemene Gymnastiekvereniging Fit Lisse

Juni 2022

Tijdschema FIT 50 Festival

Het tijdschema voor het jubileum op **zaterdag 25 juni** is eindelijk bekend! Hieronder is voor alle groepen te vinden wanneer zij hun demonstratie zullen geven. Deze zal worden getoond in het midden van het grasveld op de 'main stage'.

Generale repetitie (ochtend)

Starttijd	Groepen
9:30	Alle groepen achter elkaar (met activiteiten tussendoor) Oefenen gezamenlijke dans

Demonstraties (middag)

Starttijd	Groepen
13:00	Iedereen gezamenlijke dans Woensdag 4 tot 9 jaar 13+ groep Zaterdag 6-7 en 8-9 jaar
13:50	Pauze
14:10	Recreatie springgroep Maandag 8-9 en 10-12 jaar
14:35	Pauze & Vliegtuigje challenge
15:05	Selectie turnen
15:20	Pauze
15:40	Donderdag 6-7 jaar Donderdag en vrijdag jongens 10-12 jaar
16:20	Pauze
16:35	Selectie springgroep Iedereen gezamenlijke dans
17:00	Einde festival

Kom je ook naar ons jubileum? Alle hulp is welkom!

Heb jij je al aangemeld als vrijwilliger? We kunnen nog genoeg hulp gebruiken bij het festival! Denk aan het begeleiden van de kinderen, opbouwen, versieren, EHBO, sjuwen van toestellen, horeca, etc. Ben jij ook bereid om (een dagdeel) te helpen? Meld je dan aan door een e-mail te sturen naar susanschoone@fitlisse.nl. Alvast bedankt en tot dan!

Nog meer prijzen voor onze FIT-toppers!

Rayon FUNdamentals meetmoment

De meiden van de Jong Talenten groep hebben **zaterdag 26 maart** een hele leuke en bijzondere ervaring opgedaan in de turnhal in Leiden. Op deze leeftijd is de wedstrijdvorm nog losgelaten en is er sprake van een meetmoment. Dit was een gezellige middag waarbij de meiden voor het eerst hun oefeningen mochten laten zien op alle vier de toestellen. En wat hebben ze het goed gedaan! Allemaal hebben ze een mooie diploma mogen ontvangen. Super goed gedaan meiden!



Turn- en Fundag voor recreanten

Op **zaterdag 16 april** vond de Turn- en Fundag plaats in Sassenheim. Er deden wel 24 recreanten van Fit mee. Op verschillende niveaus vielen we in de prijzen! Bij de meisjes niveau 7 R2 was zelfs het hele podium van Fit! Een welverdiende eerste plaats was voor Noa van Weerlee. Vlak daarachter, op een nette tweede plaats, stond Nikki Noordermeer en als derde viel ook Laura de Klerk in de prijzen. Bij de meisjes niveau 9 R2 kwam Noortje Grimbergen als winnaar uit de bus en bij de meisjes pupil 1 D3 behaalde Nikkie de Ree een mooie tweede plaats. Mooie resultaten meiden! We hopen dat iedereen een leuke dag heeft gehad en zijn onwijs trots op jullie!

District MB niveau 4

Amber Ciggaar, Norah Uijtenhoorn en Yfke van Gerven hebben op **zondag 15 mei** hun tweede wedstrijd van niveau MB 4 gehad in Rotterdam. Gelukkig kon Norah er deze keer wel bij zijn en het team komen versterken. Ze hebben weer mooie oefeningen neergezet samen met de meiden van Return uit Sassenheim! Onder de naam Salis (SAssenheim en LISse) hebben ze als team een mooie 4e plaats behaald. Daarnaast hebben de meiden ook bij de individuele wedstrijd goed gepresteerd. Amber is op de 11e plaats geëindigd, gevolgd door Norah en Yfke op de 17e en 18e plaats. Hartelijk gefeliciteerd!

